

# 術後麻醉 照護須知



麻醉科 製作

諮詢專線：(04)7113456#8311

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年02月(二版)

51500-單張-中文-502-02

## 一、返家時注意事項：

- 1.回家時須有成人陪伴。
- 2.回家後當天請盡量臥床休息，若下床活動時，需有人陪伴。
- 3.回家一小時後，無嘔吐現象，先試喝開水無不適，則可進食流質食物如牛奶、果汁等之後再改為正常飲食，並少量多餐。
- 4.進食後，無不適情形，即可按時服用醫師開的口服藥，減輕傷口疼痛。
- 5.按照預約掛號的時間再回門診追蹤。
- 6.有任何照護問題請打電話：04-7113456轉8313恢復室諮詢。
- 7.傷口嚴重出血或身體不適時應立即回門診。

## 二、術後24小時內可能發生的情形：

- 1.全身麻醉有插管時，可能會有喉嚨痛及頭暈、噁心、嘔吐的情形，尤其以坐車回家時最明顯。
- 2.喉嚨痛大約一周內會改善。

- 3.全身或半身麻醉，當您第一次下床時，一定要有家屬或護理人員陪同及攙扶才可以下床，避免跌倒。
- 4.臥床期間若要進食請將床頭抬高45度(採半坐臥位)，以免被噎到。
- 5.傷口會有少量滲出液，若滲出液呈現紅色，請告知護理人員或返院就診。
- 6.臥床期間要如廁，須在床上用尿壺、便盆或尿布，若無法解尿時請告知護理人員。
- 7.病人有導尿管者，會有尿急的感覺，這是正常現象，沒有導尿管者感覺尿漲解不出來尿液時，請告知護理人員處理。
- 8.半身麻醉術後雙腳要恢復到手術前雙腳力量至少要6-8小時，麻醉在退時會腳麻無力，此時不能下床走動，會有跌倒風險。
- 9.半身麻醉會有頭暈及頭痛狀況，須持續臥床休息，若超過24小時還有麻痺感覺或狀況加劇時，則請告知醫護人員處理。

### 三、24小時內不可以做的事

- 1.不可開車或騎乘摩托車。
- 2.不可從事操作機械之工作。
- 3.不可喝酒。
- 4.不可烹飪，可能會有燙傷的危險。
- 5.除了醫師處方藥外，儘量不可服用其它藥物。
- 6.不可單獨照顧小孩。



### 學習自我評量

- ( ) 1.全身或半身麻醉，當您第一次下床時，一定要有家屬或護理人員陪同及攙扶才可以下床，避免跌倒。
- ( ) 2.半身麻醉術後雙腳要恢復到手術前雙腳力量至少要 6-8小時，麻醉在退時會腳麻無力，還是能下床走動。

參考資料：

Glick,D.B.(2022).Overview of post-anesthetic care for adult patients.UpToDate.

題目	1	2
答案	0	X