

外傷傷口縫合 注意事項



1. 保持傷口敷料清潔乾燥，淋浴時可用膠帶覆蓋傷口。
2. 密切注意傷口處有無再出血情形，受傷後8-12小時組織會繼續腫脹，請抬高受傷部位以減低腫脹程度。
3. 如傷口在關節處，應保持關節平直以防牽扯縫線而裂開或再度出血。
4. 勿在傷口處塗抹任何未經醫師許可藥膏以免發炎。
5. 傷口於3-4天為高感染時期，請注意傷口如出現以下徵狀：發紅、腫脹、疼痛、出現分泌物、發燒等應立即返院檢查。
6. 避免患處劇烈運動以防傷口再裂開。
7. 按醫師囑咐：如期至門診換藥及拆線。
8. 一般傷口約7-14天，需到一般外科門診拆線。

9. 居家簡易傷口更換敷料方法：
 - (1)先用滅菌棉棒將生理食鹽水由內往外將傷口分泌物擦拭乾淨。
(若傷口無感染情形時，可直接用生理食鹽水由內往外將傷口分泌物擦拭乾淨即可)
 - (2)最後用滅菌棉棒沾取適量的藥膏塗擦於傷口上 覆蓋滅菌紗布。

自我評量(是非題)

- () 1. 傷口須保持清潔乾燥，滲濕了需立即換藥。
- () 2. 傷口有紅、腫、熱、痛等情形，須立即返院檢查。

參考文獻：

尹裕君等(2021)·皮膚系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(八版，1044-1049頁)·台北：華杏。



外科 製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年02月(二版)

51500-單張-中文-500-02

題目	1	2
答案	0	0