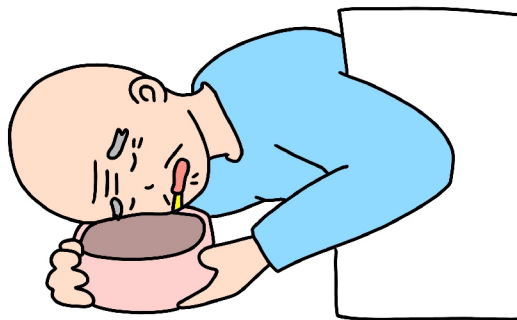


噁心、嘔吐及腹瀉 返家後注意事項



急診室製作

諮詢專線：(04)7113456#8116

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年04月

修訂日期：2024年06月(二版)

51500-單張-中文-185-02

一、長期臥床者嘔吐時應側臥，預防嘔吐物阻塞呼吸道，嘔吐後可漱口，維持口腔清潔及舒適。

二、大量水瀉者，於腹瀉後可使用溫水坐浴，以維護肛門周圍皮膚之完整。

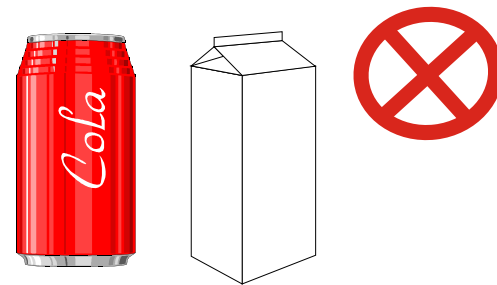
三、觀察嘔吐物及糞便量、顏色及型態，以利返院就診可供醫師參考。

四、暫時禁食，若無噁心、嘔吐情形，採少量多餐且進食易消化、刺激性少的食物。



五、進食後兩小時內避免平躺，宜採右側臥或抬高床頭30度。

六、避免食用易產氣食物，如奶製品、豆類及碳酸飲料等。



參考資料：

彰基護理部(2023)·噁心、嘔吐及腹瀉返家後注意事項(第七版)·衛教單張。