

胸痛病人返家 後注意事項



急診室 製作

諮詢專線：(04)7113456#8116

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年04月

修訂日期：2026年07月(三版)

51500-單張-中文-183-03

一、維持理想體重，低脂肪、低膽固醇、低熱量、高纖維飲食、預防便秘。

二、發作時絕對臥床休息，避免會促發胸痛的因子：
如抽菸、喝酒、
避免激烈運動。



三、保持情緒的穩定，適度且規律性的運動。

四、酷冷、炎熱的天氣減少外出旅遊。

五、繼續藥物治療，若胸痛、胸悶、心悸且冒冷汗時，應立刻就醫。

六、勿亂服成藥，依醫師指示服藥及回院追蹤。

參考資料：

彰基急診部(2023)·胸痛病人返家後注意事項(第七版)·衛教單張。