

認識扁桃腺炎



病房製作

諮詢專線：(04)7113456#8691

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年04月

修訂日期：2025年09月(三版)

51500-單張-中文-181-03

一般人所謂的扁桃腺，即指咽扁桃腺。當我們張口面對鏡子時，可見到小舌頭（懸雍垂），而扁桃腺是位於口咽部的後外側方，夾在兩層肉柱中間。它是屬於淋巴組織。

一、病因

1. 鼻咽部感染，導致扁桃腺(包括額扁桃腺、咽扁桃腺「又稱腺樣增殖體」、舌扁桃腺)腫大。
2. 顎扁桃腺腫大。
3. 咽扁桃腺腫大。

二、病原

1. 病毒：佔85%。
2. 細菌：佔15%。



三、併發症

頸部淋巴腺炎、慢性扁桃腺炎、扁桃腺周圍膿腫、急性中耳炎、急性鼻炎、腎絲球腎炎、腦膜炎、風濕熱、皮膚紅疹。

四、急性扁桃腺炎

症狀/咽頭及喉頭有乾燥感、疼痛感、嚥下食物會疼痛、發寒、發抖、發燒、臉部發紅、頭痛、腰痛及關節痛等。

治療/首先要保持安靜，避免菸酒及刺激性高的食物，頸部的冷敷及解熱劑的使用，對於緩和局部疼痛都十分有效。

五、慢性扁桃腺炎

症狀/會重複出現急性扁桃腺炎的症狀，咽頭會有刺痛感，會產生口臭；因為扁桃腺增大之因，會有口齒不清的情形產生，還有頭痛、異物感、乾咳、食慾不振、肩膀酸痛、心跳加速等現象。

治療/治療方法包括：藥物治療、手術治療。



六、預防方法

1. 加強口腔清潔，多漱口。
2. 適當的運動。
3. 均衡的營養。
4. 調整飲食作息。



七、手術時機

1. 一年扁桃腺發炎 >4次，每次 >7天。
2. 扁桃腺過大，影響呼吸（有打鼾、睡眠呼吸中斷）、進食。
3. 單側扁桃腺腫大（疑似腫瘤）。
4. 已有扁桃腺炎的併發症：風濕性心臟病、腎絲球腎炎、中耳積水。
5. 白喉帶原者。

八、手術禁忌

1. 五歲以下兒童（扁桃腺有助於兒童初期免疫功能的完成）。
2. 小兒麻痺流行期。
3. 有出血傾向者（醫師評估建議者）。

九、手術方法

1. 扁桃腺全摘除術。
2. 雷射扁桃腺手術。

自我評量(是非題)

- () 1. 急性扁桃腺炎首先要保持安靜，避免菸酒及刺激性高的食物。
- () 2. 應攝取均衡營養預防扁桃腺炎。

參考資料：

王桂芸(2020)·呼吸系統疾病病人之護理·於劉雪娥總校閱·成人內外科護理學上冊(八版，1142-1154 頁)·華杏。

彰基護理部(2023)·認識扁桃腺炎(第十六版)·衛教單張。

題號	1	2
解答	○	○