

特發性血小板 減少紫斑症



門診護理組製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年04月

修訂日期：2024年03月(二版)

51500-單張-中文-179-02

一、前言

是兒童時期常見血小板低下引起的疾病，多在感染之後，常發生在2-5歲幼兒。

二、原因

造成血小板破壞增加、製造減少的原因目前還不清楚，可能與自體免疫有關，也可能與感染有關。臨床常見在急性感染後出現，平均從感染到紫斑出現約二星期。

三、症狀：

- 1.身上出現瘀青、紫斑、皮下出血點。
- 2.出血：黏膜出血、流鼻血、牙齦出血、血尿、顱(頭骨)內出血。

四、照護原則：

- 1.血小板報告低於 2 萬以下時，有自發性出血的危險，需多加注意。
- 2.注意環境安全，避免受傷或跌倒造成出血。
- 3.選擇軟毛牙刷、避免吃堅硬食物。
- 4.避免挖鼻孔、避免使用肛門塞劑。
- 5.出血的照護：
(1)用棉花直接加壓於患部至少 5 分鐘以上，直到止血為止。

(2)流鼻血：採坐姿，身體微向前傾，壓住出血側的鼻樑，頭不可以往後仰，以免鼻血倒流到喉嚨，如果無法止血，請送醫處理。

五、就醫時機

當血流不止或疑似腦出血症狀，如：頭痛、嘔吐、昏睡、抽搐、神智不清時，需馬上送醫處理。

自我評量 (是非題)

- () 1.當血小板低於2萬時，會容易流血，要注意預防受傷。
- () 2.流鼻血時，要採坐姿，頭往後仰，壓住出血那側的鼻樑。

參考資料：

曾紀瑩(2021)·特發性血小板減少紫斑症·於陳月枝總校閱,實用兒科護理(九版,509-510)·華杏。
彰化基督教醫院護理部(2024)·特發性血小板減少紫斑症(7版)·衛教單張。

題目	1	2
答案	○	○