

# 巴金森氏症 日常注意事項



內科病房製作

諮詢專線：(04)7113456# 8791

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2025年02月(三版)

51500-單張-中文-171-03

## 一、什麼是巴金森氏病？

它是一種進行性腦部**黑核細胞**的退化與破壞，造成**運動調節與控制**的困難。

## 二、發病的可能原因？

(巴金森氏病真正的原因不明)

- 1.與老年退化有關(大腦黑核神經退化)。
- 2.腦炎後遺症
- 3.頭部外傷後遺症。
- 4.精神科用藥的副作用。
- 5.腦動脈硬化症。
- 6.重金屬代謝異常或中毒。
- 7.毒物引起。

## 三、巴金森氏症可能出現的問題

- 1.手或腳抖動，睡覺時才會停止。
- 2.眼皮很少眨動、臉部油光，較無表情；頭皮屑很多。
- 3.行動遲緩，換衣服不便，洗澡須家人。
- 4.肢體僵硬：關節呈有**齒輪狀僵硬**。

- 5.**走路時彎腰駝背**，兩手或軀幹僵直，沒有正常擺動，早期會身體向前傾，重心在身體前面，小碎步愈走愈快，容易因重心不穩而跌倒。
- 6.吞嚥困難，體重減輕。
- 7.嚴重時躺著不能起床，身體僵硬容易造成**便秘、積尿、褥瘡破皮**情形。

## 巴金森氏病臨床症狀



#### 四、日常生活注意事項：

- 1.請配合物理治療師所教導的**關節運動、熱敷、按摩**，可預防關節攣縮。
- 2.步行時應抬高腳趾，不要拖曳，腳跟先著地，可預防跌倒。
- 3.**採少量多餐**，並給予充份時間進餐。
- 4.選擇質地較軟的食物，可切成小塊或剁碎，使容易咀嚼。
- 5.多吃蔬菜水果和富含纖維質的食物，養成定時排便習慣，如進食後半小時試著坐於馬桶上排便。
- 6.多喝開水，以避免尿道感染，約3-4小時須觸壓下腹部是否脹尿。
- 7.儘量保持活動狀態，可以減輕抖動情形。
- 8.儘量讓患者獨立完成日常活動。  
如：梳洗、進食等，並給予鼓勵以增加自信心。
- 9.請遵從醫師指示按時服藥，千萬**不可任意停藥、減量或改變服藥時間**。

- 10.服藥一段時間後，若**出現副作用**。  
如：視力模糊、口乾、便秘、小便困難、妄想、記憶力喪失、嗜睡、運動失調等時，請告訴您的醫師處理。
- 11.不要忘記定期門診追蹤的重要性。



#### 自我評量(是非題)

- ( ) 1.步行時應抬高腳趾，不要拖曳，腳跟先著地，可預防跌倒。
- ( ) 2.配合物理治療，學習關節運動、熱敷、按摩，可預防關節攣縮。
- ( ) 3.病情穩定時，就可以自行停藥。

#### 參考資料：

王桂雲等(2022)，神經系統疾病與護理·  
新編內外科護理學(六版，16-118頁)·  
永大  
彰基護理部(2023)·巴金森氏症日常注意  
事項(第八版)·衛教單張

題號	1	2	3
解答	0	0	X