

認識顏面神經麻痺



突然發現臉歪了！



病房製作

諮詢專線：(04)7113456# 8691

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2025年10月(三版)

51500-單張-中文-170-03

一、什麼是顏面神經麻痺？

是神經科常見的疾病之一，其中最常見的是特發性顏面神經麻痺-貝爾氏癱瘓 (Bell's palsy)，不少患者會誤以為中風或是腦內長了腫瘤。常是急性發生，在 48小時內達到最嚴重的程度。

二、顏面神經的功能

顏面神經是人體中第七對腦神經，從腦幹發出後，通過頭顱中的顳骨，再穿入腮腺，是很狹窄的孔道，並發出許多分枝，執行下列功能：

- 1.運動神經纖維：支配臉部表情所有肌肉，和部分下頷與內耳的肌肉。
- 2.副交感神經纖維：支配唾液腺、淚腺、和鼻腔口腔黏膜上的腺體。
- 3.味覺纖維：舌頭前三分之二的味覺。
- 4.體表感覺纖維：接受一小部分外耳道和耳朵皮膚的體表感覺。
- 5.本體感覺纖維：顏面肌肉的本體感覺。

三、原因

貝爾氏癱瘓的病因不是很確定，可能與病毒感染有關，是由於顏面神經的膝狀神經節發炎引起，造成神經受到壓迫，而導致顏面神經功能障礙。

四、症狀

- 1.同側上下臉部癱瘓並伴隨著同側耳朵後面的疼痛。
- 2.無法緊閉眼睛、皺眉頭或是微笑。
- 3.流淚和流口水功能異常。
- 4.病變側的耳朵聽聲音變的較大聲、較吵雜的聽覺過敏現象。
- 5.舌頭前三分之二喪失味覺，辨別食物味道能力變差，但很少持續超過兩個星期。

五、治療與照護

- 1.在發病的第一個禮拜服用類固醇，可能加速復原並減少永久性臉部肌肉癱瘓的機會；對於嚴重的病人，可以考慮加上抗病毒藥物治療。

2. 因為眼皮閉不緊且淚液分泌功能有障礙，要記得保護眼睛。睡前用乾淨的透氣膠帶使眼睛閉緊，或點眼藥膏再用紗布、眼罩覆蓋眼睛，日間活動應戴太陽眼鏡，必要時可點人工淚液潤濕角膜。

六、臉部復健運動

急性期過後，即可做臉部復健運動及按摩，增加患側臉部的血液循環、刺激麻痺的肌肉、減緩肌肉萎縮的速度。剛開始若動作不明顯，也可以用手來幫忙完成動作。

1. **按摩**：臉部先擦乳液或按摩油，注意避免壓迫眼球和鼻子，可維持肌肉彈性、促進血液及淋巴循環。
2. **熱敷**：按摩前後，用熱毛巾熱敷臉部10分鐘，以增加血液循環。
3. **臉部運動**：對著鏡子做各種臉部表情，每個動作做3次，各維持5-10秒鐘，一天做3回。

- (1) 抬眉毛：訓練額肌肌力。
 - (2) 皺眉頭：訓練皺眉肌肌力。
 - (3) 皺鼻：訓練降眉間肌肌力。
 - (4) 用力將眼睛閉起：訓練眼輪匝肌肌力。
 - (5) 嘟嘴噘嘴並嘗試往患側動：訓練口輪匝肌肌力。
 - (6) 用嘴巴吸氣：訓練頰肌肌力。
 - (7) 翹嘴巴：訓練頰肌肌力。
 - (8) 微笑、嘴角上揚：訓練顴肌肌力。
4. 用吸管用力吹和吸、吹口哨、用患側嚼口香糖等動作，**來訓練臉部肌肉**。

七、預後

85% 的病人在三週內恢復功能。於第一週味覺功能就進步以及臉部肌肉早期復原，代表預後良好。部分病人恢復的過程非常緩慢，可能要兩年以上，且常常恢復的不完全，而留下永久性的臉部肌肉無力。有時神經纖維再生會長錯地方，造成連帶動作，例如閉眼睛時，嘴角也同時上揚；吃東西時流眼淚卻不流口水。

自我評量(是非題)

- () 1. 顏面神經麻痺就是中風。
- () 2. 顏面神經麻痺的症狀包括臉部癱瘓、耳朵後面疼痛、無法緊閉眼睛等。
- () 3. 眼皮閉不緊且淚液分泌功能有障礙時，白天可戴太陽眼鏡，必要時點人工淚液潤濕角膜。

參考資料：

- 馮容芬(2020)·神經系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱·*成人內外科護理下冊*(八版, 193-195頁)·華杏。
- 彰基護理部(2025)·認識顏面神經(第八版)·衛教單張。

題號	1	2	3
解答	X	0	0