

# 化學藥物

## 外滲的處理



病房製作

諮詢專線：(04)7113456#8591

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2025年09月(三版)

51500-單張-中文-166-03

### 什麼叫做化學藥物外滲現象？

外滲現象是化學治療的合併症之一，但很少發生。外滲是指化學藥物從靜脈滲出到皮膚底下，某些化學藥物會在外滲部位發生皮膚刺激、潰瘍或深部組織的傷害。按照下列指示，您可將不舒服和刺激的程度減到最低，並且責任護理師將告訴您如何監測自己的狀況。



### 一、如有下列情形發生時請告知您的責任護理師或醫師：

1. 藥物注射速度突然變快或變慢時。
2. 注射處有發紅、腫脹、起水泡或硬塊。
3. 注射部位有疼痛、燒灼感或刺痛感。
4. 沿著外滲部位的皮膚有破皮或腫脹的情形。
5. 外滲發生後，體溫若超過 $38^{\circ}\text{C}$ 時。
6. 注射期間您有任何問題或疑慮時。

### 二、不慎發生外滲時，注射部位的處理如下：

1. 在外滲發生的24-48小時內，在注射部位冷敷或熱敷4-5次【請詢問護理人員，您是需要冷敷或是熱敷？】，每次20分鐘，以減少腫脹、灼熱及刺痛感。
2. 從48小時後開始每天給予熱敷4-5次，每次15分鐘。
3. 儘可能抬高患部，可使用枕頭支托。
4. 穿寬鬆衣物，避免患部受壓迫。
5. 洗澡請用淋浴，避免患部碰到水，如不慎碰到水請立刻輕輕拭乾。
6. 視需要在患部塗上一層薄薄的Rinderon軟膏兩次/天，直到發紅消失，並用紗布覆蓋保護患部以避免沾污衣服，假如有起水泡則必須停用。

## 其它的注意事項：

- 不可以擅自塗抹任何乳液、乳霜或任何藥物，除非是醫師建議使用的。
- 保護患部，避免日曬。如有問題請詢問醫師或護理師。



## 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 注射化學治療藥物部位有腫脹、疼痛、針刺感、燒灼感或回血品質不佳時，可能有外滲的發生，立即告知護理人員，不可忍耐。
- ( ) 2. 外滲藥物而決定使用冷敷或熱敷，不可自行塗抹藥膏。

參考資料：

漢銘基督教醫院護理部·化學治療藥物預防  
外滲與外滲後照護指引·  
編號：W-51500-105。

題 號	1	2
解 答	0	0