

# 認識化學治療 及副作用



病房製作

諮詢專線：(04)7113456#8591

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2025年09月(三版)

51500-單張-中文-159-03

## 一、認識化學治療

### ◎什麼是化學治療？

以**注射或口服方式**，將化學藥物進入到身體各部位，以治療及控制腫瘤細胞的生長。化學藥物也會傷害到正常細胞，可能會因**個人體質或用藥種類**產生一些副作用，如：**貧血、感染、噁心、嘔吐**等不適症狀，但大部分副作用都是**暫時性且可治療的**。

※**化學藥物會影響胎兒，在接受治療前應先與醫師討論，並做好避孕措施。**

### ◎治療目的？

1. 治療癌症。
2. 抑制腫瘤細胞的生長。
3. 殺死原發及轉移的腫瘤細胞。
4. 緩解腫瘤引起的不適。

### ◎有哪些治療方法？

途徑	方法
□服藥	經由藥丸、膠囊或藥水的形式給予
注射藥	1. 肌肉注射法、皮下注射法。 2. 靜脈注射法： (1) <b>手部或前臂</b> 週邊靜脈：直接注射。 (2) <b>植入式皮下注射器</b> ：需由手術方式植入皮下，藥物可由此直接注射。 3. 腰椎間注射法：例如：淋巴瘤、急性淋巴性白血病人。

## 二、化學治療副作用：

**疲倦 / 貧血(紅血球太少)**

### ◎貧血是如何造成？

**化學治療**會抑制骨髓製造**紅血球**的功能，而紅血球負責攜帶氧氣到身體各部位。如果紅血球太少，身體組織無法得到足夠的氧氣工作，這種情形稱為**貧血**。

### ◎貧血的症狀？

容易疲倦、虛弱、頭暈、臉色蒼白、活動時容易喘。

### ◎貧血的處理方法？

1. 充分的休息。晚上多睡一點，白天也可小睡片刻。
2. 限制您的活動量，不要過於勞累。
3. 請您的家人和朋友幫忙處理一些事情，如：照顧小孩、購物、做家事或開車。
4. 均衡飲食，如有問題可詢問營養師。
5. 坐下或躺下時，動作要放慢，預防暈眩造成意外；下床時可在床邊坐一會兒。
6. 必要時需**輸血治療**。



### 三、化學治療副作用：感染 (白血球太少)

#### ◎感染是如何造成？

化學治療會抑制骨髓製造白血球，若人體白血球減少抵抗力就會降低，讓您變得容易受到感染。常見感染管道，包括：口腔、皮膚、肺臟、泌尿道、直腸及生殖道。

#### ◎感染的症狀？

發燒、寒顫、腹痛、咳嗽喉嚨痛或口腔紅腫熱痛。

#### ◎預防感染的方法？

- 1.經常洗手。
- 2.避免到公共場所或接觸有感冒、麻疹、水痘等傳染病的人。
- 3.使用指甲刀、剪刀、針器或菜刀時不要傷害皮膚。
- 4.保持口腔清潔，避免黏膜及牙齦受損。
- 5.每天洗澡採淋浴方式，並換洗衣物。
- 6.以輕拍的方式拍乾皮膚，避免用摩擦的。
- 7.皮膚乾燥易裂，可使用乳液或凡士林。
- 8.飲食原則：新鮮、乾淨、煮熟，避免吃生食，如：生菜沙拉。
- 9.避免便秘。



### 四、化學治療副作用：凝血功能障礙(血小板太少)

#### ◎為何會造成凝血問題？

化學治療會抑制骨髓製造血小板，而血小板功能是幫助止血。若血小板減少，那您可能會比平常更容易流血或瘀青。

#### ◎血小板減少的症狀？

可能出現皮下點狀出血、傷口不易止血、流鼻血、牙齦出血、大便中帶血或血尿。

#### ◎血小板減少注意事項？

- 1.未經醫師同意千萬不要任意服用藥物，包括阿斯匹靈或其它止痛藥。
- 2.不要飲用任何含酒精性飲料。
- 3.輕輕擤鼻涕，若發生流鼻血時可在眉間或鼻樑處冰敷15分鐘。
- 4.使用指甲刀、剪刀、針器或菜刀時，小心受傷。
- 5.請使用電動刮鬍刀來代替傳統刮刀。
- 6.勿進食太硬或纖維粗的食物，如花生、核桃、杏仁、或蔬菜梗部分。
- 7.家中減少障礙物，如：地毯、腳墊，且勿赤腳走路，避免滑倒受傷。
- 8.點滴拔除或抽血後，需加壓5-10分鐘，直到不再出血，才可放開。



### 五、化學治療副作用：口腔問題

#### ◎為何會造成口腔問題？

化學治療後可能會引起口腔黏膜紅腫、乾燥、灼熱感、水泡或白斑、潰瘍、疼痛、吞嚥困難，甚至於感染或出血。

#### ◎預防及處理方法？

##### 1.口腔自我檢查方法：

- (1)化學治療期間應每天使用筆燈及鏡子進行口腔自我檢查，包含嘴唇及舌頭等。
- (2)當口腔黏膜正常時，於治療期間內需持續檢查(一天至少2次)；若已出現口腔黏膜炎，應持續檢查至口腔黏膜恢復(一天至少3次)。
- (3)若口腔發生疼痛、進食或吞嚥困難、口腔出現白斑、牙齦出血不止等，應盡速通知醫護人員。

##### 2.刷牙方式：

- (1)三餐或吃東西後需刷牙，建議選擇刷頭小且軟毛的牙刷，使用前先以溫水浸泡30分鐘，軟化刷毛，避免太硬的刷毛刺激到口腔黏膜，牙刷應放在空氣中自然晾乾。
- (2)若口腔出現疼痛或出血超過2分鐘，不要使用牙刷。可使用指頭包裹紗布或用海棉棒沾漱口水清潔牙齒。

注意：海棉棒不可重複使用。



海棉棒



海棉棒沾漱口水

### 3. 漱口水的選擇及使用方法：

(1) 選擇**溫和不含酒精成分**的漱口水漱口，保持口腔濕潤及清潔，依症狀嚴重性來增加漱口的次數。

(2) 當刷牙、吃東西及牙線使用後，應再使用醫師指示的**漱口水或煮沸過的冷開水15-30mL**漱口，每次漱口約30秒，然後吐掉。

### 4. 牙線使用：

(1) 血小板大於 5萬個時，**一天可使用牙線一次**。

(2) 若出現牙齦疼痛、出血 2分鐘未改善或血小板低於 5萬個，**不建議使用牙線**。

### 5. 假牙護理：

吃東西後及睡前需清潔假牙，應使用**煮沸過的冷開水**清潔假牙。

### 6. 日常生活及飲食須知：

(1) 避免抽菸、喝酒及攝取刺激性食物（酸性、粗糙、熱及辣的食物）。

(2) **多攝取適當熱量及高蛋白食物**，如牛奶、布丁、奶昔、蒸蛋…等。

(3) 若病人營養攝取狀況不佳，考慮鼻胃管放置或靜脈注射。

(4) **均衡飲食**，必要時可詢問營養師。

(5) 除非病人有限水，應**適時補充水分（每天8-12杯）**，以維持口腔黏膜的濕潤。

## 六、化學治療副作用：噁心、嘔吐、食慾不振

### ◎何時會出現？

可能在**治療前、中或治療後數小時**發生。

### ◎處理方法？

1. 少量多餐。

2. **食用高熱量高蛋白食物**如牛奶、布丁、奶昔、蒸蛋…等。

3. 避免太硬或油膩、油炸的食物，如炸雞、炸薯條。



4. 嘔吐後需清潔口腔，以免氣味不好引發再次嘔吐。

5. 必要時，醫師會開立止吐藥或針劑。

## 七、化學治療副作用：便秘

### ◎處理方法？

1. 多攝取水分並養成每天定時排便習慣。

2. 多吃**高纖維食物**。

如全麥麵包、麥片、地瓜、蔬菜、水果等。



3. 必要時，醫師會開立**軟便劑**讓您服用。

4. 在體力許可下，可做適當活動，如：散步。

## 八、化學治療副作用：腹瀉

### ◎處理方法？

1. **少量多餐**。改吃**低纖維食物**，例如：白麵包、白米飯、麵條、無皮的水果（瓜果類）、蛋、馬鈴薯泥、蔬菜濃湯、無皮的雞肉。

2. 避免咖啡、濃茶及甜食、油炸、油膩或刺激性食物。



3. 多攝取水分以補充腹瀉所流失的水分及電解質。最好飲用溫和的流質如：蘋果汁、開水、運動飲料、食鹽水、清湯。

4. 保持肛門周圍皮膚清潔，大便後請用清水將肛門口清洗並輕輕拭乾。

## 九、化學治療副作用：毛髮問題

### ◎掉髮問題？

有些化學治療藥物會造成毛髮脫落現象，但這只是**暫時性**的，大多數會再長出來。

### ◎處理方法？

1. 使用**溫和性的洗髮精**及軟質的梳子。

2. 吹頭髮時溫度不要太高。

3. 不要使用髮捲來定型。

4. 勿染髮或燙髮。

5. 如頭髮量較稀疏，可使用洋傘、帽子或圍巾，以避免陽光直接照射頭皮。

### ◎有哪些皮膚問題？

化學藥物經靜脈注射後，沿著靜脈走向的**皮膚會變黑、乾燥及指甲變黑或變脆**。變黑部位通常在**治療結束後的幾個月內**會稍微消退。

## 十、化學治療副作用：皮膚問題

### ◎處理方法？

1. 避免太陽光照射，外出可穿長袖、撐洋傘、戴帽子或擦防曬乳液等。
2. 指甲常修剪。(洗碗時須戴手套)

## 十一、化學藥物外滲及照護注意事項

### ◎什麼是化學藥物外滲？

是指化學藥物由靜脈注射時，不慎漏至皮下組織，引起化學性蜂窩組織炎。而組織損害的嚴重度與藥物的種類、濃度、滲漏的量和時間有關，但此現象很少發生。

### ◎預防外滲方法：

1. 化學治療期間(特別是起皰性藥品)，應暫時臥床休息，避免離開病房。
2. 注射部位的肢體應避免提重物及過度活動，降低因活動導致靜脈管路移位，引發藥品外滲之可能性。

### ◎外滲有哪些症狀？

注射部位有：局部疼痛、局部腫脹、麻刺感、皮膚發紅，接著潰瘍、感染與壞死。

### ◎外滲的處理方法？

1. 告知醫護人員並立即停止藥物注射。
2. 依醫護人員指示，於外滲發生的24-48小時內，在注射部位冷敷或熱敷4-5次/天，每次20分鐘，以減少腫脹、灼熱、刺痛感。

### ◎外滲的照護注意事項？

1. 可使用枕頭抬高患部以減輕腫脹。
2. 穿寬鬆衣物，避免患部受壓迫。
3. 洗澡採淋浴，避免患部碰到水，如不慎碰到水請立刻輕輕拭乾。
5. 保護患部，避免日曬。

注意：外滲患處勿擅自塗抹任何乳液、乳霜或藥物，必須經由醫師開立的處方。

### 提醒您

如有下列情形發生時，請告知您的護理師或醫師：

1. 當藥物注射速度突然變快或變慢時。
2. 注射處有發紅、腫脹、起水泡或硬塊。
3. 注射部位有疼痛、燒灼感或刺痛感。
4. 沿著外滲部位的皮膚有破皮或腫脹的情形。
5. 外滲發生後，體溫超過38°C時。
6. 注射期間您有任何問題或疑慮時。



### 愛的小叮嚀

### ◎病人排泄物及體液處理方法：

因化學治療藥物後48小時內，仍可能殘留於尿液、膽汁及糞便中。建議採坐式馬桶，並蓋上馬桶蓋後再沖水，以防噴濺，並需連續沖水2次。

- 有某些藥物會殘留超過48小時，將會特別再提醒您

◎預防藥物噴濺或潑灑：「化學治療期間機器運轉中，請您勿離開病房，以防止不慎摔破而發生藥物噴濺或潑灑的危險。若發生潑灑事件，需保持原地不動，並就近請人協助通知護理站。」

### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 化療後，掉髮是永久性不可能再長出來的。
- ( ) 2. 口腔黏膜炎時，應選擇酒精性的漱口水，才能徹底殺菌。
- ( ) 3. 化療期間病人應採坐式馬桶，並蓋上馬桶蓋連續沖水2次。

### 參考資料：

- 王桂雲等(2023)·腫瘤與護理·新編內外科護理學(七版，7-27 45頁)·永大。
- 漢銘基督教醫院護理部·化學治療藥物預防外滲與外滲後照護指引·編號：CW-51500-105。
- 漢銘基督教醫院護理部·癌症病人口腔黏膜炎照護指引·編號：CW-51500-706。
- 彰基護理部(2025)·認識化學治療作用及副作用(第十三版)·衛教單張。

題號	1	2	3
解答	X	X	0