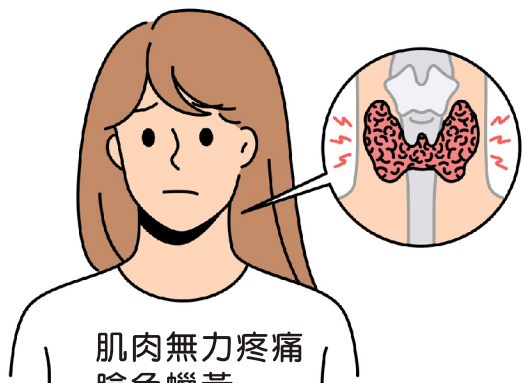


甲狀腺機能 低下



肌肉無力疼痛
臉色蠟黃
體重增加



病房製作

諮詢專線：(04)7113456#8693

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2026年01月(三版)

51500-單張-中文-157-03

一、原因

當甲狀腺製造的甲狀腺素不足以應付身體所需時，即稱為甲狀腺功能低下。大部分是永久性的低下，但有一些是暫時性的，需要正確判斷病因。

常見原因如下：

- 1.慢性或亞急性甲狀腺炎造成甲狀腺破壞。
- 2.手術：切除甲狀腺。
- 3.放射碘治療甲狀腺疾病。
- 4.嚴重缺碘。
- 5.藥物：服用會減少或干擾甲狀腺素分泌的藥物。
- 6.腦下垂體或下視丘功能低下。
- 7.先天性甲狀腺缺乏或發育不良，異位甲狀腺等。

二、治療目的

甲狀腺功能不足，就好像電池的電力不夠一樣，一切細胞活動都會慢下來，假如拖太久沒治療，可能會造成不耐寒冷、記憶力變差、吃不下、皮膚粗乾、疲倦、便秘，甚至貧血、肌肉無力及

神經病變。嚴重的還可能造成心臟積水、心臟衰竭(心臟無力)、臉腫、低血鈉。

三、治療

要補充甲狀腺素，用吃的，還是目前公認最適當的治療方法。是身體本來就有的賀爾蒙，只要服用正確的劑量，就不會造成副作用。大部份的甲狀腺功能低下是永久性的，必需終生服藥。但是也有一些是暫時性的，請依照醫師的囑咐來門診追蹤。請千萬不要任意停藥，尤其是在生病及懷孕期間，此時身體可能更需要甲狀腺素，若補充不足，會有生命危險。

四、注意事項

高纖食物及某些藥物(如鐵劑、鈣片、含氫氧化鋁之制酸劑等)會影響甲狀腺素的吸收。因此，請在早餐前(1小時為佳，至少30分鐘)或睡前空腹使用。

自我評量(是非題)

- () 1. 甲狀腺低下要補充甲狀腺賀爾蒙不能自行停藥。
- () 2. 甲狀腺賀爾蒙為了減少胃部不適建議隨餐服用。

參考資料：

Petros Perros, Christina Van Feltz-Cornelis, Enrico Papini, Evdren V. Nary, Anthony P. Weetman, Laszlo Hegedus(2021).

The enigma of persistent symptoms in hypothyroid patients treated with levothyroxine: A narrative review.

Clinical Endocrinology 80.

彰基內科部(2025)·甲狀腺機能低下(第三版)·衛教單張。

題 號	1	2
解 答	○	×