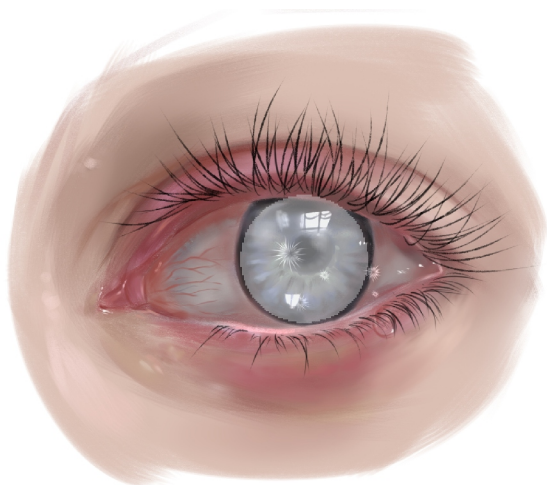


白內障



眼科門診 製作

諮詢專線：(04)7113456#8001

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2026年03月(三版)

51500-單張-中文-146-03

一、白內障的成因及症狀

簡單地說，白內障就是原來透明的水晶體有混濁的現象。水晶體位於虹膜與玻璃體之間，在正常的情況下水晶體是透明的，白內障早期的症狀可能有視力模糊、色調改變、怕光、眼前黑點、複視、晶體性近視，“老花眼”者閱讀書報，反而不需戴眼鏡，這種現象稱之為“第二春之視力”。晚期症狀則視力障礙日深，最後只能在眼前辨別手動或僅剩下光覺視力。

二、白內障可能的原因如下：

1. **老年性白內障**：為最常見的一種白內障，隨著年齡的增加，四、五十歲後，水晶體會慢慢發生硬化、混濁而漸造成視力的障礙。
2. **外傷性白內障**：車禍、鈍器傷害、尖銳物品的刺傷或穿透性眼內異物所引起。
3. **併發性白內障**：因虹彩炎、青光眼、網膜色素病變等引起。

4. **新陳代謝性白內障**：如糖尿病、甲狀腺疾病等引起。

5. **藥物性白內障**：因長期使用類固醇等藥物所引起。

6. **先天性白內障**：由於遺傳性、染色體變異、胎內感染等所引起，嬰兒瞳孔內可見白色或灰色的混濁點，視力發展差。

三、白內障的治療

1. 藥物治療有效嗎？

市面上有許多號稱可溶解或使白內障停頓下來的眼藥水，但其實際效果仍未確定。

2. 白內障的手術療法：

手術治療為白內障唯一直接有效的治療方法。手術時間約半小時至一小時，當天不須住院於隔日門診檢查。

手術的過程是將混濁的水晶體摘除，並置入人工水晶體，再縫合傷口。大多使用局部麻醉即可。

四、有關白內障手術前後的問題

1. 手術前應作什麼檢查？

術前眼科醫師會作詳細的眼部檢查及人工水晶體度數之計算。

2. 糖尿病或高血壓患者可以動手術嗎？

糖尿病或高血壓患者需將血糖、血壓控制穩定後才可開刀。

3. 手術後應注意什麼？

手術後一至兩個月內應避免提重物及激烈運動，刺激性的食物或菸酒也應避免。手術後隔天及每星期回診一次，並戴上眼罩保護眼球，若有更加紅腫、疼痛、視力減退等現象，須馬上回診。一般手術後二至四週，視力可漸穩定。

4. 白內障手術後還會再生嗎？

目前白內障手術均保留原來之後囊，以便置入人工水晶體，此後囊在術後幾個月或幾年後可能再度變厚而使視力模糊，此為二次白內障。此時可使用雷射手術即可恢復視力。

5. 白內障手術有沒有併發症？

任何眼部的手術都可能會產生併發症，一般眼內手術併發感染機會約千分之一，必須立即治療。其他併發症，如眼壓持續升高、葡萄膜炎、黃斑部水腫或視網膜剝離等，但很罕見。一般而言，白內障手術之安全性和成功率相當高，因此找合格的眼科專科醫師手術，治療才有保障。



自我評量(是非題)

- () 1. 白內障唯一的處理方為眼藥水為主。
- () 2. 白內障為常見眼科疾病，以老年人居多。

參考資料：

施永豐(譯2019)·最新基本眼科學·合記出版商。

彰基眼科部(2023)·白內障簡介(第七版)·衛教單張。

題 號	1	2
解 答	X	0