

乾眼症 護理指導單



眼科門診 製作

諮詢專線：(04)7113456#8001

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2026年03月(三版)

51500-單張-中文-145-03

一、什麼是乾眼症？

某些人無法分泌足夠的淚液來使眼睛表面濕潤，就是乾眼症。一般的症狀為刺激、燒灼感、癢、有線狀的黏性分泌物以及對煙霧的反應強烈等，而且乾眼症有時會造成隱形眼鏡配戴的問題，甚至於無法配戴。

二、為何會造成乾眼症？

在一般情況下，淚液會隨年齡增加而降低其分泌，而且乾眼症的病人中女性佔多數，尤其是停經之後。但是還是會在任何年齡層的男女性發生。乾眼症有時會伴隨有關節炎，除此之外，因為唾液分泌不足而會覺口乾甚至使吞嚥和進食發生困難。這就是所謂的『乾眼症』症候群。

三、如何診斷乾眼症？

通常眼科醫師在細隙燈下檢查病人眼睛而診斷，必要時可做淚液分泌多少的檢查，最普遍的是將一條濾紙條放在下眼瞼外側以測量不同狀況下的淚液分泌。

四、乾眼症的治療：

1. 輕微之乾眼症可以點人工淚液（有

藥水、藥膏、凝膠等形式），睡前點潤滑藥膏、熱敷、按摩則可以刺激淚液分泌。

2. 中度之乾眼症則可以增加人工淚液之次數，戴擋風或保濕眼鏡、降低室內溫度、增加溼度、減少淚液之蒸發；將淚小管栓塞或電燒來阻斷減少淚液之排除也可以增加淚液量。如此可以減少點人工淚液的次數，對於戴隱形眼鏡的乾眼症患者也比較方便。
3. 嚴重之乾眼症除了以上之治療方法，有時還必須將眼球覆蓋，或施以眼瞼縫合術以避免眼球過度乾燥造成之傷害。

自我評量(是非題)

- () 1. 輕微的乾眼症，可點人工淚液來改善。
- () 2. 睡前點潤滑藥膏、熱敷、按摩，可刺激淚液分泌。

參考資料：

賴輝雄(2022)·乾眼症介紹·嘉基藥訊
(162)·7-8。

題 號	1	2
解 答	0	0