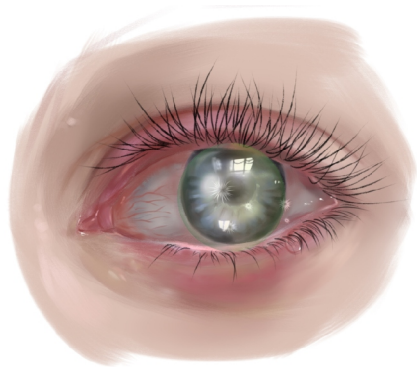


青光眼介紹



眼科門診 製作

諮詢專線：(04)7113456#8001

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2026年03月(三版)

51500-單張-中文-144-03

一、症狀

青光眼的症狀依其不同的病因會有不同症狀，有些慢性的青光眼幾乎沒有什麼症狀，這也是最容易被忽視的一群，當他們感覺到視野有些缺損時，其視神經可能已受到很嚴重的傷害。而急性的青光眼發作，由於眼壓急劇的升高，會造成眼睛紅痛、頭痛、視力模糊、噁心、嘔吐，有時也會血壓升高，因此很容易被誤認為是高血壓發作或感冒，而延誤治療時機。

另外，在眼壓升高時會造成角膜的水腫，在夜間看燈光會有彩虹的光暈，也是青光眼的主要症狀之一。在急性青光眼發作時若沒有適當處置很容易造成視神經永久的傷害而導致失



二、分類

青光眼一般可分為原發性、續發性、先天性三大類。

原發性青光眼

與家族遺傳有關，且兩眼均會發生，年齡愈高，發生的機率愈大。依種族的的不同其發生的青光眼也有所不同，東方人大部份是屬隅角閉鎖性青光眼，白種人或黑人則屬隅角開放性青光眼，而黑人發生青光眼的機會又比白種人約高四~五倍。

先天性青光眼

乃由於眼睛組織先天性發育的異常造成的，這些病童，會畏光、流淚、容易哭鬧、眼球異常的大(俗稱牛眼)，若能及早發現大部分的患者可經由手術治癒。

續發性的青光眼

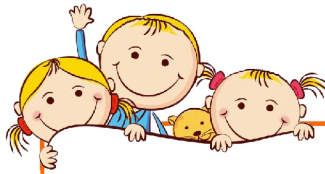
則是眼睛有其他病變造成的，如外傷、發炎、手術或因全身疾病如：糖尿病、甲狀腺疾病、心臟血管疾病或因長期使用含類固醇的眼藥水等，均會造成青光眼。

三、診斷檢查

可用眼壓測量、隅角鏡檢查、視野檢查、眼底鏡檢查及眼底光學斷層掃描，來診斷病人是否有青光眼，以及屬於哪一類的青光眼。

四、青光眼的治療

青光眼治療的目標方針是避免進一步的神經損傷，保存剩餘的視野與視力，是影響病人生活最少的方法。目前眼壓測量是唯一最快速的指標，無論是用藥物或手術治療，其主要目的皆是降低眼壓，大部分患者可先使用藥物治療，有些患者也可經由雷射治療而一勞永逸，但部份患者經藥物與雷射治療都無法穩定控制眼壓，以維持適當的視覺功能時，則需接受手術治療。



自我評量(是非題)

- () 1. 青光眼病人應定期追蹤眼壓與視野檢查。
- () 2. 青光眼經醫師可先使用藥物治療。

參考資料：

施永豐(譯2019) · 最新基本眼科學 · 合記出版商。

彰基眼科部(2023) · 青光眼簡介(第七版) · 衛教單張。

題 號	1	2
解 答	0	0