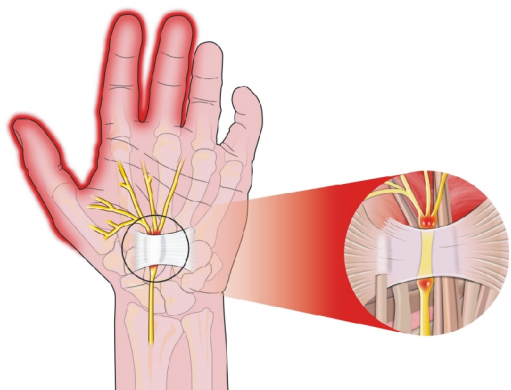


# 血液透析病人 腕隧道症候群 之照護



血液透析中心 製作

諮詢專線：(04)7113456#8951、8851

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年05月(二版)

51500-單張-中文-139-02

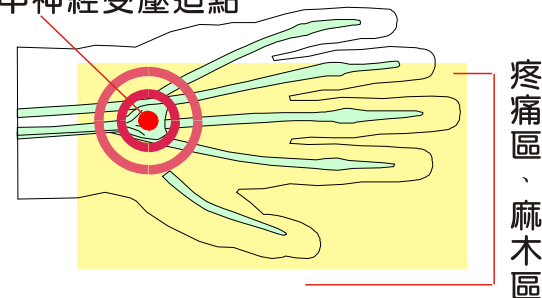
## 一、發生原因：

1.  $\beta 2$ 微球蛋白( $\beta 2$ -microglobulin)為一種蛋白質，主要由淋巴球(Lymphocyte)製造，經由腎臟代謝，因此腎臟功能喪失無法代謝此種蛋白質，造成血中濃度上升，逐漸沉積導致類澱粉沉症。通常發生於開始透析後3-5年，透析超過20年的病人幾乎都會出現此種併發症，通常與大分子( $\beta 2$ 微球蛋白)的清除不完全有關。
2. 重要手腕動作者長時間維持手腕的屈曲或伸展者。
3. 職業性因素，肥胖女性、糖尿病、甲狀腺功能低下、自體免疫性疾病等。

## 二、症狀：

手部疼痛、感覺異常、麻木感，且部位局限於手掌表面前三以及第四指一半區域，疼痛常在晚上或是透析時變得更嚴重，也可能雙手都受到影響。

正中神經受壓迫點



## 三、治療方法：

1. 初期時可藉避免手腕不當操作，使用藥物、配戴護腕或復健方式治療。
2. 支持性治療無效時，則需接受手術治療。
3. 減少長時間屈曲或過度伸展腕部的重複手腕動作。
4. 針灸治療可改善不舒服症狀。
5. 接受體外震波治療。

## 四、預防方法：

1. 使用高通透量膜(high-flux)或是使用可以吸附 $\beta 2$ -microglobulin分子的人工腎臟。
2. 藥物治療：主要是使用口服止痛藥(NSAIDs)改善症狀。
3. 腎臟移植。

### 自我評量 (是非題)

- ( ) 1. 腕隧道症候群的症狀常發生手部疼痛、感覺異常、麻木感。
- ( ) 2. 發生腕隧道症候群時須避免手腕不當操作，並配合使用藥物、配戴護腕或復健方式治療。
- ( ) 3. 吃止痛藥會上癮，所以疼痛時最好不要吃止痛藥。

#### 參考資料：

劉文信、林惠麗、湯書亞、湯先秦(2018)·女性腕隧道症候群非職業性危險因子之探討·台灣家庭醫學雜誌·28(3)·150-160。

陳泊儒、呂岳謙、王培銘、黃志芳(2018)·腕隧道症候群。家庭醫學與基層醫療·33(8)·214-221。

彰基護理部(2022)·血液透析病人腕隧道症候群照護(第八版)·衛教單張。

題號	1	2	3
解答	○	○	X