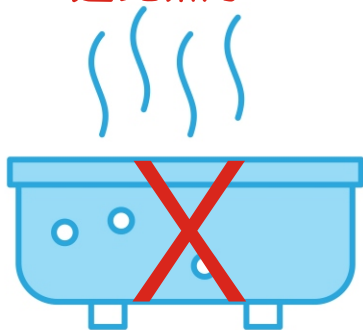


血液透析病人 搔癢症的照護

避免熱水



血液透析中心 製作

諮詢專線：(04)7113456#8951、8851

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年05月(二版)

51500-單張-中文-138-02

一、搔癢症發生的原因：

- 1.血鈣與血磷的乘積過高，大於55。
- 2.血液副甲狀腺素過高，超過300pg/ml。
- 3.透析不足，尿毒容易沉積在皮膚表面。
- 4.血糖偏高。
- 5.退化的皮脂腺或汗腺萎縮導致皮膚乾燥。
- 6.體內組織胺數值過高。

二、搔癢症發生的部位：

皮膚搔癢症通常發生的部位在全身，偶爾好發於背部、雙手或雙腳、透析屢管肢體，更是容易發生發紅及搔癢情形，其原因可能與經常清洗、以酒精及消毒液進行消毒、固定穿刺針的紙膠及人工血管擴張後，高血流量造成該肢體溫度較高有關。

三、搔癢症發生的時間：

搔癢症有時是偶然發生的，一但發生搔癢症狀，通常是持續一段時間。夏天舒緩，冬天加劇，這與天冷出汗少，衣著厚重(特別是棉質類)有關。夜間厚被溫暖體溫上升搔癢加劇，亦常令患者徹夜難眠，搔癢症狀輕者還可以用藥物控制，嚴重者甚至會影響其睡眠、工作及情緒變化。

四、日常照護方法與治療

- 1.剪短指甲並保持乾淨，保持皮膚的完整性、避免抓破皮併發感染的情形。
- 2.假如有因搔癢抓傷的傷口時，保持傷口的清潔。
- 3.建議病患用溫水沐浴，不要用肥皂，改用中性或偏酸性的沐浴乳來清潔。
- 4.建議沐浴後塗抹保濕的潤膚乳，如：凡士林、無香精之乳液。

5. 選擇不刺激皮膚的衣物，如純棉材質，避免毛織品、合成纖維物。
6. 維持足夠的透析時間並採低溫透析。
7. 維持血中鈣磷之平衡，預防副甲狀腺功能亢進，控制血糖。
8. 飲食治療：預防致癢物質過度沉積，建議低磷飲食，避免攝取刺激性食物(如：咖啡、酒、辛辣食物)。
9. 必要時，依醫師處方服用抗組織胺藥物或塗抹抗過敏藥物來改善皮膚搔癢。
10. 如搔癢症經處置後，症狀仍無法改善，建議皮膚科門診求治，採紫外線療法，可改善皮膚搔癢問題。
11. 搔癢症建議亦可採用中醫針灸療法，是種非侵入性、無痛、低感染且安全性高的治療，可暫時改善搔癢症問題。

自我評量 (是非題)

- () 1. 透析患者皮膚搔癢症有可能是血液副甲狀腺素過高。
- () 2. 透析患者皮膚搔癢症有可能是透析不足/尿霜沉積在皮膚表面。
- () 3. 因為皮膚癢，所以洗澡時要洗乾淨，最好用肥皂才能徹底清潔。

參考資料：

- 周漢金、侯毓昌、王偉傑、廖述禮(2018)·雷射針灸治療血液透析患者尿毒搔癢症，*中醫藥雜誌*29(2)，72-83。
- 童美雅、黃麗真、劉旆辰、林卉嫻、蔡淑美(2018)·某地區醫院血液透析病患尿毒氮移除率之改善專案·*台灣腎臟護理學會雜誌*，17(1)，29-44。
- 彰基護理部(2022)·血液透析病人搔癢症照護(第八版)·衛教單張。

題號	1	2	3
解答	○	○	X