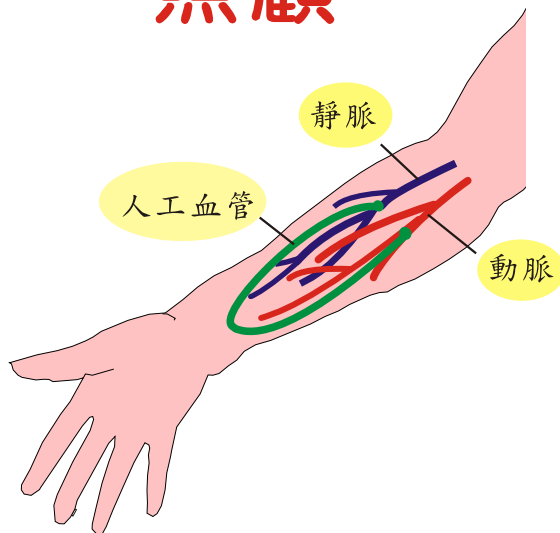


動靜脈瘻管 照顧



血液透析中心 製作

諮詢專線：(04)7113456#8951、8851

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年06月(二版)

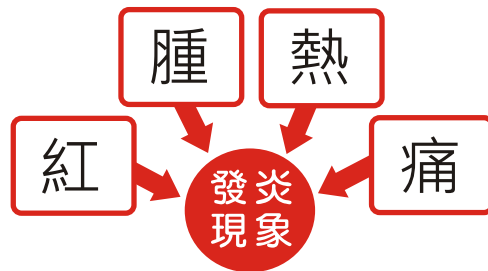
51500-單張-中文-131-02

一、什麼是動靜脈瘻管：

是將兩條血管接在一起，也就是把一條動脈及一條靜脈在皮膚下縫合在一起，這樣的連接使動脈的血直接分流到靜脈來，讓大量的血液流過，這一條血液透析的通路就叫瘻管。

二、動靜脈瘻管手術後的照顧：

1. 手臂抬高，促進血液回流，避免肢體腫脹，若兩週後腫脹未改善，則建議就醫。
2. 若傷口有「紅、腫、熱、痛」等感染現象，應就醫治療。



3. 每天應檢查瘻管功能，用手觸摸瘻管是否有沙沙聲及血液流動的感覺。

4. 傷口癒合前，應每日換藥並保持傷口的清潔乾燥。
5. 動靜脈瘻管於手術後第三天可以捏握橡皮球或軟式網球。
6. 動靜脈瘻管在吻合手術後，至少要4-6週且血管壁變厚成熟後，請血管外科醫師評估，確認功能良好，方可開始穿刺。

三、動靜脈瘻管平時的照護：

1. 避免由動靜脈瘻管的手臂打針、抽血、量血壓、碰撞、壓迫、關節過度彎曲、睡覺時當枕頭用、穿袖子過緊衣物或用力提重物。
2. 避免透析中的過度脫水及血壓降低。
3. 拔針後針孔處用無菌紗布加壓止血，不可太用力，約5-10分鐘後略可放鬆，待確實止血後貼上OK繃。
4. 透析當天24小時後再移除OK繃，針孔處保持乾燥。

- 5.每次透析結束24小時後，做瘻管運動可使血流量及壓力增加，加速血管的成熟，以下運動隨時可執行，持續時間至少 8 週以上。
- 握球運動：用力握球時同步按壓上臂靜脈，持續3-5秒後再放鬆每次15秒，一天至少執行4-6次。
- 6.當觸摸瘻管的沙沙聲及血液流動的感覺漸漸減弱或消失時，或觸摸只剩脈搏跳動之感覺，須考慮瘻管栓塞，應及早就醫治療。
- 7.若不小心割傷瘻管，大量出血時，應直接壓迫傷口止血，並立即到醫院求診。
- 8.透析前一天可適當的熱敷瘻管處，促進血液循環，溫度維持41-46度(約平常洗澡水溫度)，每次熱敷時間為15-20分鐘，如需再熱敷需間隔1小時。

- 9.瘻管處及針眼周圍皮膚不可搔癢，保持良好衛生習慣，在每次透析前以肥皂清潔預穿刺周圍的皮膚。
- 10.當瘻管過度膨脹時可用彈性護套保護，防止血流過強，造成心臟衰竭。
- 11.穿刺部位若有紅腫熱痛等感染跡象時應就醫治療。
- 12.漏針或未打上時所造成的腫脹，當天使用冰敷，24小時後用熱敷。
- 13.避免每次都打在同一部位，會使血管內皮損傷，引起纖維化而導致血管狹窄。
- 14.避免抽菸導致血管硬化。
- 15.平時注意肢體保暖。



自我評量 (是非題)

- () 1.動靜脈瘻管的手臂不能用來打針、抽血、量血壓。
- () 2.每天都要自我檢查動靜脈瘻管功能，有無血流通過(咻～～)的感覺。
- () 3.動靜脈管平常不需要注意有無「紅、腫、熱、痛」等感染症狀。

參考資料：

- 陳範宇、林志慶(2023)。遠紅外線治療改善血液透析血管通路功能及預後。臨床醫學月刊，91(6)，396-399。
- 歐世祥、李柏蒼(2021)。血管通路建立與照護。腎臟與透析，33(2)，63-67。
- 彰基護理部(2024)。血液透析病人動靜脈瘻管照護(第十一版)。衛教單張。

題號	1	2	3
解答	○	○	X