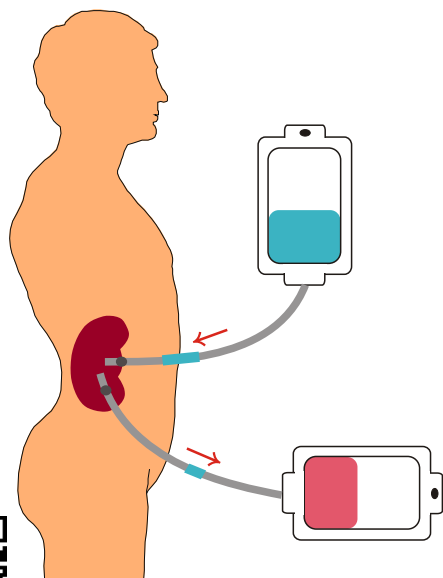


居家腹膜透析 簡介



血液透析中心 製作

諮詢專線：(04)7113456#8951、8851

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年06月(二版)

51500-單張-中文-128-02

一、前言

當腎臟功能下降至正常腎功能的15%以下(稱之末期腎臟病)，病人會出現尿毒症狀，如食慾不振、噁心、嘔吐、皮膚搔癢、臉部及四肢水腫、口腔有異味、呼吸喘…等症狀，此時可藉由腹膜透析來改善症狀與生活品質。

二、腹膜透析適用對象

經醫師評估可行且有意願的腎友，可以接受腹膜透析。

三、腹膜透析的優點

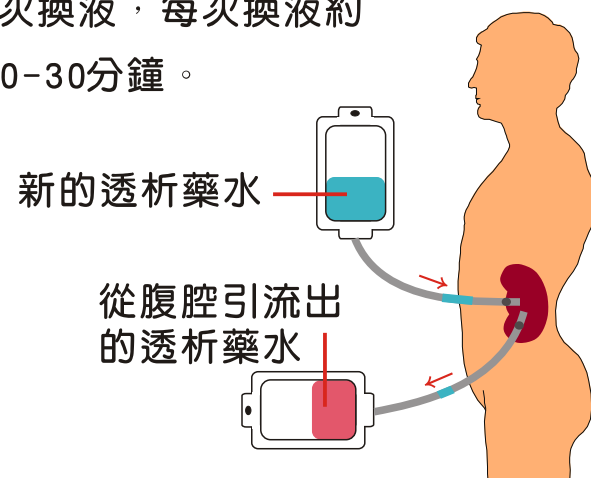
1. 保護殘餘腎功能。
2. 血壓控制穩定，減少對心臟的負擔。
3. 飲食限制較少。
4. 血液流失少，貧血程度較不嚴重。
5. 沒有扎針的痛苦。
6. 適合血管狀況不佳者。
7. 降低經由血液感染的危險(如肝炎、愛滋病等)。
8. 每月只需返院門診1-2次，不需頻繁到院，減少感染風險且能彈性安排生活及工作。

四、手術及植管方式

需在腹腔內植入一條永久性透析導管，手術採全麻或局部麻醉，住院期間由腹膜透析護理人員教導換液技術及自我照護注意事項，待技術熟練後，病人自己或家屬就可獨立執行居家腹膜透析治療。

五、居家腹膜透析方式

1. 手操作方式：利用腹膜透析導管將透析液灌入肚子，每天自行在家操作4次換液，每次換液約20-30分鐘。



2. 全自動腹膜透析方式(簡稱 APD)利用在夜間睡覺時，藉由機器執行換液，每天需約8-10小時。

六、腹膜透析換液時間

(可彈性調整)及步驟：

1. 腹膜透析換液時間。

早上6:30(換液)

↓ 上班、作家事、自由活動

中午12:00(換液)

↓ 上班、作家事、自由活動

下午5:00(換液)

↓ 自由活動

晚上10:00(換液)

自由活動、睡覺

2. 換液步驟：

(1)引流：藉重力原理，自然引流腹腔內液體，約需10-15分鐘即可完成。

(2)注入：引流完畢後，將新鮮透析液注入腹腔內，約10-15分鐘內完成。

(3)留置：留置體內時間約4-6小時，在這段時間內可以上班、上課或自由活動。

七、注意事項

1. 腹膜透析病人因長期吸收透析液中的葡萄糖易產生發胖的問題，但可藉由飲食控制及運動來改善。
2. 確實遵守醫護人員教導您的標準技術，以有效預防感染的發生。
3. 無法自行操作腹膜透析換液的病人，可由其他家庭成員、外籍看護或專業安養機構協助。

自我評量 (是非題)

- () 1. 腹膜透析優點有保護殘餘腎功能及沒有扎針的痛苦，可以維持原本的生活型態，不用常往返醫院。
- () 2. 執行腹膜透析治療，要確實遵守醫師治療指示及預防感染。
- () 3. 居家腹膜透析方式有手操作及全自動腹膜透析方式。

參考資料：

支玉鑫、林展宇、張明揚、田亞中(2019)·全自動腹膜透析的新發展·*腎臟與透析*，31(1)，5-9。

鄭雅蓮、謝君儀、林展宇、洪振傑、田亞中(2019)·輔助型腹膜透析在老年透析病患的運用·*腎臟與透析*，31(1)，36-39。

彰基護理部(2022)·居家腹膜透析簡介(第七版)·衛教單張。

題號	1	2	3
解答	○	○	○