

# 認識疥瘡



## 一、什麼是疥瘡？

疥瘡是因疥蟲感染的傳染性皮膚病，成蟲約 0.3公釐，寄生於人體皮膚角質層，會挖掘隧道並留下卵和糞便而致皮膚劇癢，喜好於攝氏37度之環境，故冬天於厚重衣物保暖下最活躍，但發病初期不易診斷，常被當作濕疹或皮膚過敏治療，直到親友被傳染後才確診。

## 二、傳染途徑：

疥瘡好發於群居生活場所，如學校、安養院、軍隊及監獄等，家人共同生活也易傳染，主要經由親密皮膚接觸感染，包含人與人直接接觸，或共用毛巾、床、被套、貼身衣服等，因為疥蟲離開人體仍可存活數天，受疥蟲感染潛伏之衣物兩星期仍可能會傳染。

## 三、臨床症狀：

疥瘡好發於人體皮膚皺褶及柔軟處如手指間、腳趾縫、腋下、下腹部、屁股、陰部、女性乳房、男性陰囊、包皮

、龜頭等，一般不會出現在臉上，但幼兒與老人不同，皮疹比較廣泛，可能出現在頭頸、顏面或掌蹠等部位；皮膚呈現顆粒狀的小丘疹，有時可以看到疥隧道，色微紅至深紅，伴隨劇癢，夜間更嚴重，皮膚上可見抓痕、結痂之丘疹或色素沉著，甚至引發繼發性細菌感染或濕疹樣變化。

## 四、治療方法：

### 1.藥物治療：

- (1)塗抹藥物前，以肥皂及溫水洗澡，仔細清除皮屑，顆粒狀紅疹要特別加強搓洗，以利藥物的殺疥蟲作用。
- (2)圖抹滅疥藥物，要從耳後、頸部擦到腳底及腳趾末端(含：背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等)，不論是否會癢，全身均擦上，依醫囑使用適當天數。
- (3)用藥須依醫師指示，並遵守藥物標示及注意事項。



內科病房 製作

諮詢專線：(04)7113456#8791

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2025年02月(三版)


51500-單張-中文-118-03

2.患者貼身衣物、外衣、床單、被單先用**60°C 以上熱水燙10分鐘**或煮沸、電熨斗燙過後再清洗或乾洗。

3.暫時不穿、無法燙的衣物或棉被，用**塑膠套封好至少二周**，待疥蟲死亡再取出清洗。

4.發病期間不與他人混用床單、毛巾、貼身衣服，不到公共場所(如旅館、飯店、值班室)過夜或洗三溫暖。

### 五、住院期間照顧者注意事項：

1.照顧病人前後要確實**洗手**。

2.陪病照顧者如有大範圍接觸如：傷口換藥、換尿布、翻身或擦澡等，應佩戴**外科口罩**、**穿著隔離衣**、**戴手套**，治療完成後脫除防護裝備，並**洗手**。

3.病人於住院期間應穿著病人服，且統一置入水溶性污衣袋後，丟入紅色高感染性污衣袋，或由家屬自備衣物，並帶回家清洗。

### 六、預防措施：

- 1.注重個人衛生，避免接觸患者皮膚、衣物及床鋪，用吸塵器清理患者房間。
- 2.建議與患者同住之親密接觸者須就醫檢查並同時接受治療，以免交互傳染。
- 3.家人最好一人睡一床，且備有客房，以利親友投宿用；團體生活中，儘量不要讓別人睡自己的床或共用餐具、衣服。
- 4.須外宿旅館或因工作需要，要睡值班床的人，須注意環境衛生，要求每天更換床單及被單。
- 5.幼稚園、小學、國中的學校老師與宿舍舍監最好能認識疥瘡症狀，懂得辨識與隔離罹患疥瘡學童，加強環境衛生，避免疥瘡交互傳染。

### 自我評量 (是非題)

- ( ) 1.塗抹滅疥藥物，只要擦會癢之患部即可。
- ( ) 2.患者衣物需先用60°C以上熱水清洗並以高熱乾燥或乾洗。

### 參考資料：

衛生福利部疾病管制署(2018, 12月12日)·疥瘡感染症。[http://www.cdc.gov.tw/](http://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/WevUvZa_1pojC48)

Disease/SubIndex/WevUvZa\_1pojC48  
AvqLMfBQ

彰化督教醫院感染預防暨控制中心-疥瘡之感染管制措施-AD-7310-27(2024年2月26日修)

彰基皮膚部、護理部(2024)·認識疥瘡(第九版)·衛教單張。

題號	1	2
解答	X	0