

間歇性單次 導尿法與照護



護理部製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2022年02月

修訂日期：2025年02月(二版)

51500-單張-中文-021-02

一、目的：

- 1.減少因尿液滯留或長期導尿管留置，而造成的泌尿道感染。
- 2.防止膀胱過度擴張，幫助定時排空膀胱。
- 3.社交及工作上不會有失禁的問題。
- 4.協助家屬及患者返家後的自我照顧，提高生活品質。

二、何時開始？

- 1.必須有醫囑。
- 2.不需點滴給予營養及輸液時。
- 3.每日所需水分，少於2000c.c./24小時。

三、用物準備：(請依照護理指導單 之用物準備至 1 樓萊爾富購買)

導尿用物

- 1.導尿管(分男、女)
- 2.水性優碘溶液
- 3.潤滑劑
- 4.尿壺
- 5.單隻無菌手套
- 6.鏡子(女患者備用)
- 7.煮沸過的冷開水(導尿管清潔備用)



沖洗用物

- 1.沖洗壺(內裝溫水)
- 2.無菌沖洗棉枝
- 3.便盆



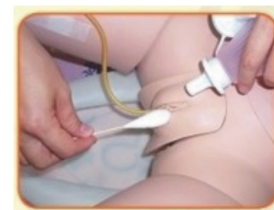
四、導尿步驟：

- 1.請患者先試著自己解尿，並記錄尿量。如下：

時間	口服量	自解量	導尿量
7 AM		200C.C	
9 AM			

- 2.清洗會陰部：

- (1)能自助者，請自行清洗外陰部。
- (2)無法自助者，協助床上會陰沖洗。



3. 用肥皂洗淨雙手並擦乾。



4. 準備病患姿勢(採坐姿或屈膝仰臥式)。



5. 將尿壺放在床尾處備用。



6. 鬆開導尿管之管套。



7. 並掛於適當處。



8. 鬆開潤滑劑。



9. 潤滑劑置放一旁。



10. 右手戴無菌手套。

注意：穿戴時勿碰觸包裝紙內面。



11. 將手套撕開後的包裝紙平放在尿壺旁一處。

小心：此處為無菌區域，勿觸摸內面。



12. 左手握住帽套。

注意：不可碰觸帽套以外之導尿管。



13. 取出導尿置於手套包裝紙上備用。

注意：不可碰觸帽套以外之導尿管。



14. 左手擠出少許潤滑劑滴在導尿管前端。

注意：潤滑劑管口不可碰觸導尿管。



15. 用戴無菌手套的右手拿起導尿管前端。



16. 用左手撥開大小陰唇露出尿道口後，固定不動，用戴無菌手套的右手將導尿管插入尿道。



尿道口
陰道口



17. 待尿液流出後，取下帽套。



18. 再接上尿壺。



19. 詳細記錄尿導尿的時間、飲水量、自解量、導尿量及顏色。

範例：

時間	口服量	自解量	導尿量
7 AM	400C.C	200C.C	100C.C
9 AM			

五、導尿管清潔及保存方法：

清潔方法

1. 導尿管使用後，以**煮沸過的冷開水**徹底沖洗乾淨並甩乾。



2. 再放回裝有優碘溶液的管套中。



保存方法

1. 管套中的消毒劑(優碘溶液)，建議每天更換。

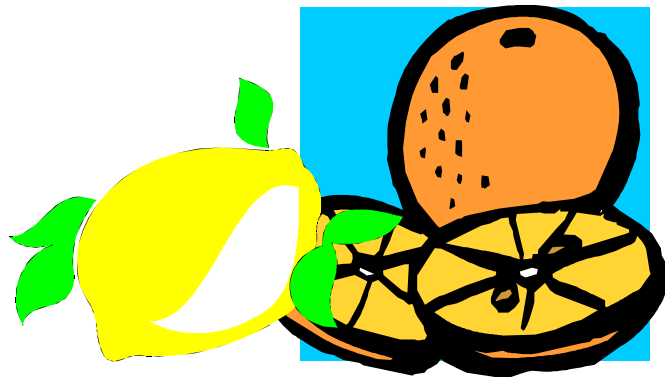


2. 勿以煮沸方式消毒導管。

3. 建議每 4 星期更換導尿管。

六、注意事項：

1. 依病人情況由醫師決定單導次數。
2. 訓練期間，早上7:00至晚上9:00，平均每2小時喝水250c.c(包括三餐、水果及飲料的水分)。
3. 晚上9:00以後，儘量不要喝水。
4. 晚上10:00或睡前再導尿一次。
5. 導尿過程，若發現尿液出現混濁、有沉澱物、血尿、發燒、背痛或導尿時下腹痛情形，應懷疑有泌尿道感染，需立即就醫檢查。
6. 可多吃含維他命 C 的蔬菜與水果，如檸檬、柳橙、葡萄柚、蔓越莓汁等。



自我評量(是非題)

- () 1. 導尿管使用後，以煮沸過的冷開水徹底清洗乾淨並甩乾。
- () 2. 管套中的消毒劑(優碘溶液)，不必每天更換。
- () 3. 訓練期間，晚上9:00以後，儘量不要喝水。

參考資料

Balhi, S., & Mrabet, M. K. (2020). Teaching patients clean intermittent selfcatheterisation: key points. *British Journal of Community Nursing*, 25(12), 586-593.
彰基復健醫學科、護理部(2024)· 間歇性單次導尿法與照護(第八版)· 衛教單張。

題號	1	2	3
解答	0	X	0