

自費  
無痛

# 大腸鏡檢查 注意事項



門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

**漢銘基督教醫院**

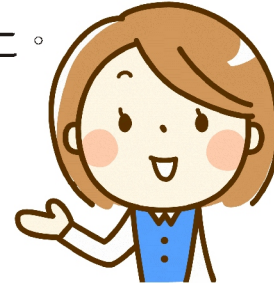
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年10月

修訂日期：2026年06月(三版)

51500-單張-中文-017-03

一、檢查前三天建議食用**低渣飲食**，避免油炸食物或辣油，建議每天飲水量在 2000mL 以上。



二、藥物是否停用原則：

1. **降血壓藥物**：不需停藥。
2. 所有口服藥物，均須與瀉藥間隔至少 **1小時**。
3. **抗凝血劑**或**抗血小板藥物**依建議：
  - 不需停藥
  - 需停 \_\_\_\_\_ (藥名)，期間 \_\_\_\_\_
4. 降血糖藥物需停藥日期：
  - a. 胰島素前一天 \_\_\_\_\_ 晚上打半量，當天 \_\_\_\_\_ 不打。
  - b. **降血糖口服藥物**，前一天 \_\_\_\_\_ 晚上開始停。
  - c. 以下降血糖口服藥物，停3天 (含檢查日) \_\_\_\_\_。



三、檢查當天須帶健保卡、門診掛號單及檢查同意書，需由成年家屬陪同，依排程時間至：

- 三樓開刀房報到。
- 地下一樓檢查中心(30診)報到。

四、檢查當天，請勿安排或從事其它工作。檢查結束，請休息 1-2小時再離院，需由成年家屬陪同返家，切勿自行開車或騎車，以免發生危險。

五、檢查前注意事項諮詢或更改時間：  
週一至週五 / 8:00-21:00  
週六 / 8:00-12:00

電話：(04)7113456 轉 8080  
逾期視為放棄。

## 大腸鏡檢查清腸瀉藥一般服用說明 (如醫師有特殊指示，請依醫師指示服用)

藥品名稱	下午2點以後檢查者
<p>Dulcolax樂可舒 或Through便通樂</p> <hr/> <p>Bowklean 保可淨散劑</p> <p>如有服用四環黴素與 fluoroquinolone 類抗生素、鐵、 Digoxin、 chlorpromazine與 penicillamine 請於服用此清腸劑 前2小時或後6小時使用</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.樂可舒(或便通樂)，於前一天____中午12點服用____顆。</li> <li>2.第一包，於前一天____下午5點倒入150ml 冷開水中攪拌5分鐘至完全溶解成半透明狀後服用，服藥一小時後，每隔半小時補充 250mL水分，約1250mL~2000mL (250mL X 5-8杯)。</li> <li>3.第二包，於當天____早上7點服用，調法同上，服藥半小時後，每隔半小時補充250mL水分，直達750mL (約250mL X 3杯)。</li> </ol>
<p>Dulcolax樂可舒 或Through便通樂</p> <hr/> <p>GI Klean 腸見淨粉劑</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.樂可舒(或便通樂)，於前一天____中午12點服用____顆。</li> <li>2.第一包，於當天早上____6點，加1000mL冷開水攪拌溶解，1小時內分次喝完(約15分鐘喝250mL)。</li> <li>3.第二包，於當天早上____8點服用，調法同上，1小時內分次喝完。</li> </ol>
<p>注意事項</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.檢查前3天建議食用低渣飲食。</li> <li>2.檢查前一天建議食用無渣流質飲食</li> <li>3.檢查當天早餐5-6點可食用無渣流質飲食，當天午餐禁食，可喝水至早上10點(檢查報到前4小時)。</li> <li>4.水份以透明無渣飲料為宜，禁止食用豆漿、牛奶、果汁。</li> </ol>

### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 檢查前三天建議食用低渣飲食。
- ( ) 2. 檢查前，大便需解至完全清澈。
- ( ) 3. 檢查結束即可離院，自行開車沒有問題。

#### 參考資料：

吳宗翰、李岳霖、李妍慧、方冠傑(2022)·大腸鏡檢查前之腸道準備·臨床醫學月刊, 89(3), 183-192。

藥物圖片來源：彰化基督教醫院藥品辨識查詢系統。

諮詢漢銘基督教醫院麻醉科葉良財醫師，無痛大腸鏡檢查前水份停止攝取之建議，2021年10月14日。

彰基肝膽腸胃科·護理部(2026)·無痛大腸鏡檢查前注意事項(第八版)·衛教單張

題 號	1	2	3
解 答	0	0	X