

# 大腸鏡檢查後 返家注意事項



門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2026年06月(三版)

51500-單張-中文-013-03

## 一、檢查後注意事項：

1.大腸鏡檢查為侵入性檢查，約有千分之一至五的病人，於檢查後產生大腸穿孔或出血等症狀，必要時以緊急手術處理。

檢查後有任何不舒服現象如：

**劇烈腹痛、排出大量血便或黑便、呼吸困難或發燒等，請盡速掛彰基急診就醫。**

2.檢查後可能會有**腹脹感**存在，建議症狀改善後，如**無不適即可少量進食**，**但建議三天內儘量避免食用生食、太酸太辣等刺激性食物及避免食用米血、鴨血、火龍果等會影響大便顏色判讀的食物。**

3.活動方面：**建議三天內儘量避免劇烈運動、提重物。**

## 二、鎮靜止痛返家注意事項：

鎮靜止痛藥物常見副作用，有頭暈、嗜睡、噁心或反應遲鈍等，可能會持續數小時之久，檢查清醒後疼痛一般毋須額外止痛處理，若有**異常疼痛**請主動告知檢查醫師，因此受檢者本人務必遵守以下事項：

- 1.檢查當天不可駕車或騎車回家，必須有成年家屬或朋友護送回家以確保安全。
- 2.回家後當天請盡量臥床休息，若下床活動時，需有人陪伴以預防跌倒。
- 3.不可從事操作機械之工作。
- 4.不可喝酒。
- 5.除了醫師處方藥外，不可服用其它藥物。

若有任何不適或疑問，歡迎於  
腸胃科門診時段來電詢問！

諮詢專線服務時間：

週一到週六：

上午08:30-12:00

週一到週五：

下午14:00-17:00



### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 檢查後有劇烈腹痛、排出大量血便或黑便等，請立即返院掛急診就醫。
- ( ) 2. 檢查後活動方面：則建議三天內儘量避免劇烈運動。

參考資料：

馮容芬等著(2010)·成人內外科護理下冊·台北·華杏·373-420。

Recommendations for Follow-Up After Colonoscopy and Polypectomy: A Consensus Update by the US Multi-Society Task Force on Colorectal Cancer // Gastroenterology 2020:158:1131-1153

彰基內視鏡中心(2024)·大腸內視鏡檢查(第十版)·衛教單張。

題號	1	2
解答	0	0