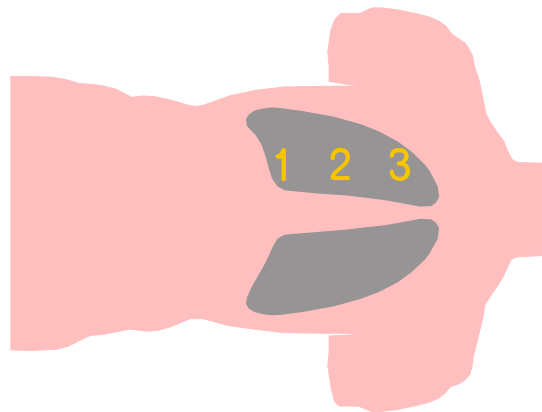


翻身拍痰 衛教指導單



內科病房 製作

諮詢專線：(04)7113456#8791

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

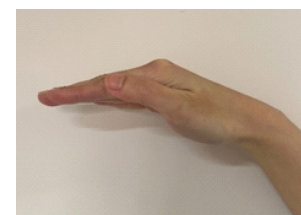
制定日期：2021年03月

修訂日期：2025年05月(三版)

51500-單張-中文-012-03

1. 執行者站的位置，應面向病人的臉，以便隨時觀察病人。
2. 執行翻身、拍痰時注意勿拉扯或壓迫鼻胃管、點滴注射管路及其他傷口引流管路，避免滑脫。
3. 將手掌彎成杯狀，擺動手腕，雙手交替規律的敲擊，敲擊聲音應呈空洞聲。
4. 拍痰結束應鼓勵病人做有效的咳嗽將痰咳出。把痰咳出有效的咳嗽方法為：緩慢的深呼吸→深吸氣→利用腹部力量把痰咳出來。
5. 使用人工氣道或病人無力自咳者，可請護理人員協助抽吸痰液。
6. 如有需要依醫師指示使用支氣管擴張劑或化痰藥物吸入，每次吸完藥物後接著進行拍痰動作，痰被咳出的效果會更好。
7. 鼓勵病人多喝開水，避免痰液黏稠。
8. 至少每二小時翻身一次，每四小時拍痰一次（每次拍痰時間最好持續10-15分鐘），可預防肺炎之發生。
9. 使用叩擊反而使支氣管發生痙攣時，則停止採用。

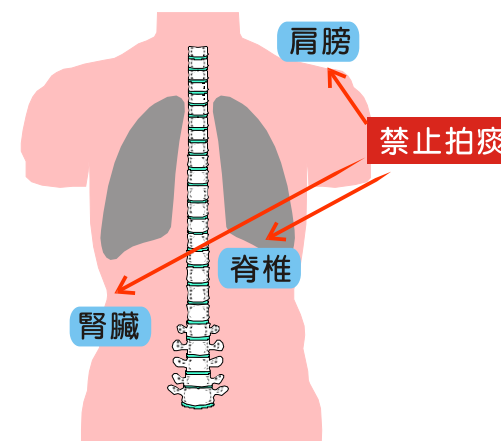
10. 肺部有已知或懷疑癌症疾病、胸部骨折、抽搐、出血傾向的病人禁用。
11. 當執行翻身拍痰時，病人如出現胸悶、心悸、嘴唇發黑、嘔吐、意識不清、出血…時請立即停止拍痰，並緊急告知醫護人員。
12. 拍痰時機：飯前一小時，飯後二小時，以減少發生嘔吐及吸入性肺炎的情形。



手掌姿勢



拍痰杯示意圖



參考資料：

彰基護理部(2023)·胸腔拍擊法(拍痰法)與
姿位引流法(第八版)·衛教單張。