

物理性約束 須知

一、目的

預防意識混亂或躁動的病人，可能傷害自己或他人，如：自拔管路、抓傷自己、跌落病床、攻擊行為等，預防意外發生。

二、執行約束的時機

當有意識混亂、行為無法配合或協助治療進行，無其他更有效的替代方法時，醫護人員會考慮執行約束來保護病人。經評估並向您（病人 / 家屬）說明約束的原因及必要性，取得您的同意並簽妥同意書後，由護理師協助執行病人約束。

三、約束種類/方法

1. 約束種類為：

約束帶、輪椅安全帶、約束背心、硬式手套（球拍套）。

2. 約束方法：

(1) 雙套結約束法：



(2) 約束帶約束法：



(3) 約束手套法：



(4) 特殊約束法：



護理部 製作

諮詢專線：(04)7113456#8091

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年10月(二版)

51500-單張-中文-010-02

四、注意事項

- 1.使用身體約束前，應確實維持約束區域的清潔與乾爽，及注意身體衛生。
- 2.精神病人約束前，護理人員應清除病人身上所有潛在危險物品。
- 3.約束時應選擇適合的約束種類及方式，可使用棉墊保護皮膚免受損傷。
- 4.精神病人需要時，可將約束及隔離結合在一起，增加病人的活動及維護安全。
- 5.手部約束範圍不能在靜脈輸液注射處、治療管路或在關節上，以免造成靜脈液動流速受阻或管路脫落。
- 6.約束時注意牢固，但切忌太緊而影響血循，以可以塞入1~2指為宜。保持約束用具在易於觀察之情況，勿被毛毯或蓋被遮住。
- 7.約束帶宜綁在床架上，不要綁在床欄上或姿勢改變時就會移動的位置。
- 8.固定位置打的結要能快速鬆開之活結。

- 9.精神科病人15分鐘：一般病房每三十分鐘到一小時需評估約束部位，維持約束部位末梢血循及皮膚狀況（顏色、溫度、活動、感覺）。
- 10.每二小時解開約束，協助病人肢體活動 5-10分鐘，並評估病人皮膚與血循狀況。
- 11.使用背心約束時應注意是否有足夠空間呼吸。
- 12.觀察病人接受身體約束的情緒感受，必要時使用呼叫鈴或對講機通知護理人員。可尋求社工師、關懷師或家屬給予心寧的安撫及支持。
- 13.若因約束造成下列情形：胸悶、感染、大小便無法控制、氣管內管脫落、跌倒、破皮、固定部位疼痛厲害、肢體麻木刺痛等，應立即告知醫護人員。
- 14.手套約束法手應抓一手巾捲以保持功能位置。

自我評量（是非題）

- () 1.約束範圍不能在靜脈輸液注射處、治療管路或在關節上。
- () 2.約束時注意牢固，但切忌太緊而影響血循，以可以塞入1~2指為宜。

參考資料：

彰基護理部(2024)·約束護理照護指引
(第十三版)·衛教單張

題號	1	2
解答	0	0