

人工授精(AIH)

Artificial Insemination
by Husband



婦產科門診 製作
諮詢專線：(04)7113456#8072
讚美專線：0809-055215
住址：彰化市中山路一段366號
服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

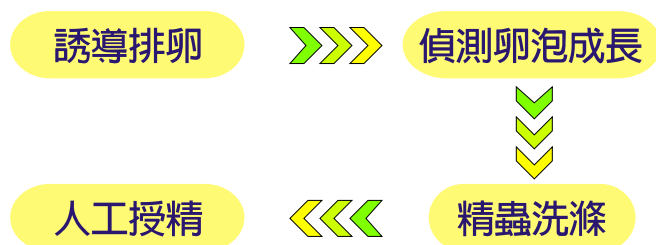
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月
修訂日期：2023年03月(二版)
51500-單張-中文-706-02

一、何謂人工授精：

人工授精是將洗滌過的精蟲透過導管將精子直接放入子宮腔內，大幅縮短精子游到卵子的距離，提高受孕的機率。此方法是一種相當簡易、經濟而非手術性的治療方式。

二、人工授精的流程：



人工授精使用濾泡刺激藥物約為 8-12 天，為了配合刺激排卵，兩側卵巢多排一些成熟的卵子，經由超音波監測卵泡的大小，以正確的抓出排卵的時間點，可以提高人工授精的懷孕率，使用排卵針劑配合人工授精，每個週期的懷孕率在 15-20 % 左右。

人工授精的過程要先以藥物刺激排卵，並以超音波監控排卵的狀況，卵泡成熟後，再打破卵針，36小時後施行人工授精；人工授精當天，先生取出精液後由實驗室洗滌處理除去雜質，加強活力並濃縮（處理時間 2 小時），此時由醫師將處理過之精蟲吸入植入管內，經過子宮頸將之注射入子宮腔內，過程中不會疼痛也不需要麻醉，兩週後即可自行驗孕。

三、適合對象：

1. 至少一側通暢且不粘連的輸卵管
2. 輕度子宮內膜異位症
3. 子宮頸黏液異常
4. 排卵不順
5. 精子輕度稀少症
6. 排斥精子
7. 不明原因的不孕症

四、人工授精前注意事項：

1. 月經週期第一天就可至婦產科門診就診，醫師將會視個人狀況決定施打排卵針的時間，請務必遵照醫師醫用藥。
2. 請配合醫師的安排至門診做超音波濾泡大小檢查。
3. 當濾泡發育成熟後，會施打破卵針促進釋放成熟卵子，並安排於36小時內施行人工授精。
4. 施行人工授精當日，請先生依約定時間於家中自取(勿用保險套收集、勿使用潤滑劑)，於一小時內送至婦產科報到室，為求精子良好的品質，先生須禁慾2-7天。(註：請太太在月經第8-10天提醒先生先排空一次)
5. 人工授精當日請攜帶醫囑單及人工受孕預約單。

五、精蟲植入後注意事項：

1. 植入後靜臥15分鐘，即可自由行走活動，但請避免泡澡、泡溫泉或從事劇烈運動。
2. 植入後請按醫囑補充黃體素，以利胚胎著床。
3. 植入後第14 - 18天，即可自行驗孕。
4. 人工授精的懷孕率約15-20%左右，若當次程失敗，建議您儘快回診。

六、人工授精可能發生的併發症：

1. 使用排卵藥，常產生多卵狀況，會有多胞胎機率與卵巢過度反應症候群產生。
2. 有極少數的情形造成骨盆腔感染或出血，若有下腹疼痛或發燒情形，請馬上與醫院聯絡。
3. 人工授精與一般自然懷孕相同，仍有子宮外孕及懷孕後流產的情況，若自行驗出懷孕後，應及早回診，以確認並追蹤懷孕狀況。

若有問題，歡迎於婦產科門診時段來電諮詢。

自我評量 (是非題)

- () 1. 人工授精是將洗滌過的精蟲透過導管將精子直接放入子宮腔內。
- () 2. 不會有多胞胎機率與卵巢過度反應症候群產生。

參考資料：

溫仁育(2022)· AI時代下的不孕治療· 奇美醫訊，136，24-27。

彰基婦產部生殖醫學中心(2023)· 人工授精(AIH)Artificial Insemination by Husband(第四版)· 衛教單張。

| | | |
|-----|---|---|
| 題 號 | 1 | 2 |
| 解 答 | ○ | X |