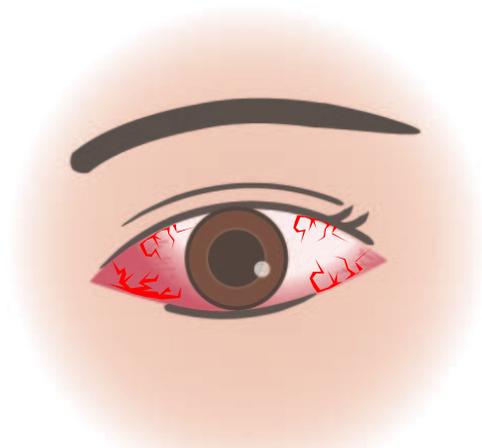


紅眼症 (結膜炎)



眼科門診 製作

諮詢專線：(04)7113456#8001

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2026年03月(三版)

51500-單張-中文-149-03

一、前言

「紅眼症」最常見的原因是急性結膜炎，但也有其他原因，例如急性青光眼、角膜損傷、虹彩炎及結膜下出血等。急性結膜炎的流行不受季節影響，一年四季都可能發生，但夏季確實較常見，因為此時病毒感染較易傳播。

二、傳播途徑

腺病毒是最常見的結膜炎病原體，而克沙奇病毒和腸病毒可能引起流行性的急性結膜炎。少數急性結膜炎是由細菌引起的。不同的病原體具有不同的潛伏期，通常在感染後五至十天出現症狀，但也有可能在一至兩天內發病。引起急性結膜炎的病原體具有很高的傳染性，一個人感染後很容易傳染給家人或周圍的人，因此很容易引起疫情。病原體主要通過接觸傳播，眼部分泌物可能成為傳染介質，因此在公共場所如游泳池、學校、醫院都要特別注意，避免感染的傳播。

三、臨床症狀

急性結膜炎的臨床症狀包括眼睛紅腫、異物感、刺癢、分泌物增加、畏光和流淚等。偶爾也會出現輕度發燒或耳前淋巴腺腫痛。通常在發病後七到十天就會痊癒，但少數病患可能出現角膜併發症狀，需要持續數個月以上的治療。就醫治療的目的是為了確定診斷，不要和其他造成「紅眼症」的眼部疾病混淆。點眼藥水治療只是為了減輕症狀，讓病患舒適，並預防併發症的發生，不適宜長期使用。一些眼藥水含有類固醇成分，長期頻繁使用可能會引起青光眼等後遺症。因此，請眼科醫師診斷、指示用藥，以確保治療安全有效。



四、治療

- 1.嚴重病例在眼科醫師的指示下，可使用類固醇眼藥減輕眼部症狀，同時需併用抗生素眼藥以預防續發性細菌感染。
- 2.如果眼脂較多，病患睡醒時可能會發現上下眼皮黏在一起。此時可以使用消毒棉花或棉棒沾取生理食鹽水或眼藥水輕輕擦拭，以清潔眼部並幫助分離上下眼皮。
- 3.若病患產生偽膜，必須請眼科醫師將其去除。這樣可以改善症狀，並促進眼藥水的吸收。建議不要自行嘗試去除偽膜，以免造成眼部損傷。

- 3.不要與別人共用毛巾或個人衛生用品。
- 4.避免與別人共用眼藥水、眼部藥物、眼部化粧品和其他可能接觸眼睛的用品。



自我評量(是非題)

- () 1.急性結膜炎大部分為病毒所感染。
- () 2.眼部藥物與毛巾可與他人共用。

五、預防方法

急性結膜炎是一種高傳染性的眼科疾病，能在社區廣泛傳播；因此，最重要是採取各項預防措施。

- 1.養成良好衛生習慣，多洗手、少揉眼睛、流行期間少到公共場所。
- 2.避免用手觸摸眼睛。

參考資料：

彰基眼科部(2023)·紅眼症【結膜炎】(第七版)·衛教單張。

蘇俊峰(2016)·眼睛解剖生理及常見疾病概論·新文京出版社。

施永豐(譯2019)·最新基本眼科學·合記出版商。

| | | |
|-----|---|---|
| 題 號 | 1 | 2 |
| 解 答 | 0 | X |