弱　視

眼科門診　製作
諮詢專線：(04)7113456#8001
讚美專線：0809-055215
住址：彰化市中山路一段366號
服務專線：04-7113456
彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月
修訂日期：2023年06月(二版)
51500-單張-中文-143-02

一、前言

弱視是由於幼兒時期眼睛的視力沒有正常的發展，而導致視力不良，但通常並無器官構造的病變。有時稱為〝懶惰眼〞，當一隻眼睛發育為很好的視力之時，而另一隻眼睛卻發展遲緩，視力較差的那眼便稱為弱視。一百個人之中，約有四個人有弱視。只有在嬰兒時期發現並接受治療才能獲得改善。所以為人父母者若希望自己孩子能有良好的視力，就必須對這種視力徵候有所警覺。若發現兒童有弱視的徵候時就應向眼科醫師提出諮詢。因此兒童三歲以前，最好能接受眼科醫師的檢查。

二、正常視力的發育

正常新生兒兩個眼球雖然成形，其視力並未完全發育。一般估計，出生到一星期之間的視力為0.01至0.02，而後在生長的過程中不停的發展、變化。幼兒時期，視覺系統是處在可改變的狀態下。適當的使用眼睛可使視力發育正常。如果未適當使用，則視力將減低。九歲以後視力的成長便完成，而且以後無法改變。要有正常的視力要兩眼能夠正常的發育。有許多職業不是只有一眼視力良好的人所能夠做的，可見完好視力之重要性。因此，弱視的發現與治療愈早愈好。

三、原因和症狀

弱視是因為足以妨礙眼睛正常使用的任何異常所引起。最常見的原因是由斜視所造成。弱視也可能因為厲害的近視、遠視或散光而使眼睛不能調節焦距造成。眼睛的疾病如白內障(水晶體混濁而無法適當調光)，也可能引起弱視。只要有任何的原因遮住了眼睛，使其無法形成影像，便可能形成弱視。兒童更可能因為遺傳而導

致弱視。因此，家中若有人患有弱視或斜視時，兒童在很小時，就必須由眼科醫師來做視力檢查。

四、治療

治療弱視時，若是單眼弱視必須強迫兒童使用視力較差的眼睛。通常需要將視力較好的那眼遮蓋幾星期或幾個月。有時需要配鏡來矯正視力。甚至有時需點特別的藥水或配鏡片，使視力較好的那眼模糊，強迫兒童使用視力較差的那眼。若為斜視或白內障時，眼科醫師可能會開處方或動手術來矯治弱視的原因。遮蓋法是最常見治療弱視的方法。

五、若是弱視沒有治療可能會發生下列情況

弱視的眼睛可能會造成無法改善的缺失，立體感可能喪失，而且萬一健眼受傷或感染疾病時，可能終身的視力會受到極大的影響。眼科醫師可指導父母如何治療弱視，弱視是需要父母來幫助治療的。兒童不喜歡眼睛被遮蓋，但父母必須確信遮蓋法能使孩子未來的視力得到改善。成功的治療須視父母的信心及參與而定，同時他們必須獲得孩子的合作。許多案例中，父母往往扮演決定孩童的弱視是否能得到矯治的重要角色。

六、視力的喪失是可以預防的

成功的治療需要依弱視的嚴重性及何時開始治療而定，若是發現及治療的早(約3-6歲)，大部份弱視兒童可改善視力，但長期的治療追蹤是必須的，直到兒童到了 9 歲。此後，弱視便不會再出現。如果弱視在兒童6-9歲時才發現，治療的效果多數較差。

自我評量(是非題)

(　)1.弱視並不影響孩子作息，所以可以不理會它。

(　)2.父母往往扮演決定孩童的弱視是否能得到矯治的重要角色。

參考資料：

施永豐(譯2019)．最新基本眼科學．合記出版商。

彰基護理部(2020)．弱視(第六版)．衛教單張。

題　號	1	2
解　答	X	0