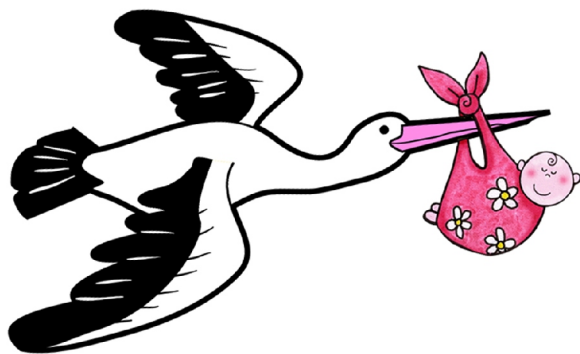


送子鳥何時到我家？

淺談不孕症



婦產科門診 製作

諮詢專線：(04)7113456#8072

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2023年03月(二版)

51500-單張-中文-700-02

一、什麼是不孕症？

不論是男性或女性，不孕症是指：一對夫婦有一年或以上沒有實施任何避孕的性生活，但卻未懷孕，即建議應儘早求診就醫。

二、不孕症的原因探討

1. 初診：

造成不孕的原因，男性因素與女性因素大致上各佔一半。因此初診時最好夫妻一同就診，找出可能的問題所在，最好也將之前曾經檢查的資料帶來讓醫師參考，如基礎體溫表、子宮輸卵管攝影的 X 光片、腹腔鏡檢查的結果、精液檢查報告。

在太太這方面通常都會被問及：月經是否規則、有無嚴重痛經、陰道不正常出血或分泌物、感染或一般疾病病史、流產史、避孕方式..等。先生通常會被問到：性器官是否曾有過創傷、感染或開過刀。是否曾經服用或長期服用某些藥物？你們嘗試了多久而尚未懷孕？平均多久一次性生活？…等。

接著會做內診及超音波檢查，重點放在生殖器官檢查。大致可知有無生殖器官異常、畸形，有無發炎徵象、子宮異常、肌瘤，通常也會安排基本的荷爾蒙檢查。男性部分則會檢查睪丸大小、硬度及是否有精索靜脈曲張的現象或發炎史。

2. 排卵因素

不孕的成因中有四分之一是肇於不排卵或排卵後產生的黃體功能不佳，這些情況可藉由『基礎體溫表』大致反映出來。

3. 男性因素(精液檢查)

這是一項很簡單的檢查，通常要求先生禁慾 2-7天，以手淫方式取出精液，在一小時內送達婦產科報到室，不可用保險套及潤滑劑收集精液，否則會影響精蟲活動力。

表一 正常精液的指標

量	≥ 1.5C.C.
酸鹼度	≥ 7.2
精蟲數目	每C.C. ≥ 一千五百萬隻
活動力	≥ 40%以上能游動
外型	≥ 30%以上正常外型

* WHO, 2010

4.子宮頸因素

通常醫師會在剛好排卵日前作『同房試驗』，檢驗子宮頸黏液、精蟲及二者之間的關係。

5.子宮因素

通常可用『子宮輸卵管攝影』來檢測子宮及輸卵管的缺陷及是否阻塞，另一種檢查叫『子宮鏡』，在不需麻醉的情形下將細長帶有光源的內視鏡伸入子宮腔內，可直接檢視子宮腔內是否正常。

6.腹腔內因素

『腹腔鏡』檢查可找出腹腔內是否有結疤粘連或子宮內膜異位的病變

。子宮內膜異位導致的原因是在卵巢、輸卵管、及子宮的表面粘連，影響排卵及受孕。

7.輸卵管因素

輸卵管必須通暢才能受孕。可藉由『子宮輸卵管攝影』或『腹腔鏡』檢查來測知有無通暢。

8.年齡

「年齡」是不孕夫婦的最大天敵。不論男女，生育年齡與生育能力是成強烈反比的，35歲以後下降的速度更猶如溜滑梯一樣，41歲以後的懷孕率更是降至10%以下，誠心建議，計劃生育要及早！

三、治療

- 1.口服排卵藥刺激排卵
- 2.人工授精
- 3.手術治療
- 4.試管嬰兒

四、結語

有時候不孕的原因很容易查出並治療，但也有很多是找不出原因。不論如何，不孕的問題需要夫婦一起面對、一起治療，而不只是單方面的問題。夫妻間更應相互溝通扶持，並與專業人員諮詢。

若有問題，歡迎於婦產科門診時段來電諮詢。

自我評量(是非題)

- () 1.不孕的原因是太太卵子的問題，先生一定沒有問題。
- () 2.不孕治療的方式有口服排卵藥刺激、人工授精、手術治療、試管嬰兒。

參考資料：

陳鴻昇(2020)．淺談不孕症．
高醫醫訊月刊，22(4)。

題 號	1	2
解 答	x	○