

藥物&食物 交互作用

(用藥指導單張)



藥劑課 製作

諮詢專線：(04)7113456#8123

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

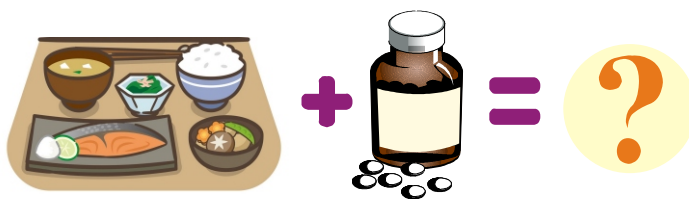
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年07月

51690-單張-中文-001-01

哪些食物是您用藥時該注意的呢？

藥品與食物間的交互作用常為一般人所忽略，包括果汁、茶葉、牛奶…等都可能影響藥品的吸收、代謝，進而影響藥效。為了維護您的身體健康，請您務必確實遵守服藥原則，以確保您的用藥安全。用藥期間有任何問題，請詢問您的醫師或藥師。



服藥前請注意藥品與食物

相互影響

服藥原則：

- ※請以白開水吞服藥品
- ※飯前即飯前半 1小時服用。
- ※飯後即飯後半 1小時服用。
- ※飯中即服藥後立即用餐或用餐後立即服藥。

不宜併服的食物與藥品

食物	藥品	原因
葡萄柚 葡萄柚汁	抗生素 (如：易克黴)	干擾藥品代謝，增加藥品的副作用或降低藥效。
	高血壓用藥 (如：脈優)	
	高血脂用藥 (如：立普妥)	
	心律不整用藥 (如：臟得樂)	
	免疫抑制劑 (如：新體睦)	
	鎮靜安眠藥 (如：贊安諾)	
	抗腫瘤藥 (如：得舒緩)	
	抗凝血藥 (如：艾必克凝)	
茶葉	痛風用藥 (如：秋水仙素)	茶葉中含單寧酸，易降低藥效。
	癲癇用藥 (如：癲通)	
	鐵劑 (補血劑)	

食物	藥品	原因
含酒精性飲料	高血壓用藥	影響血壓變化，使血壓下降。
	糖尿病用藥	干擾藥品代謝，使血糖不穩定。
	鎮靜安眠藥	干擾藥品代謝，增加藥品副作用。
牛奶	抗生素 (如：四環素類)	牛奶含大量離子物質（如：鈣離子），減少藥品在小腸的吸收，而降低藥效。
	鐵劑 (補血劑)	
	潰瘍藥	
	緩瀉劑	
紅麴	高血脂用藥 (如：立普妥)	紅麴含降血脂成分，增加出現副作用機會。
	抗黴菌劑 (如：黴飛)	
	抗病毒劑 (如：快利佳)	
	抗生素 (如：采福適)	
	抗結核病藥	

食物	藥品	原因
咖啡因飲料 (註1)	氣管擴張劑 (如：茶鹼)	易出現噁心、嘔吐、心悸等副作用
	鎮靜安眠	藥降低藥效
高鉀食物 (註2)	保鉀利尿劑	易增加心律不整機會
	心血管用藥 (如：利欣諾普)	
高碘食物 (註3)	抗甲狀腺藥	降低藥效
富含酪胺食物 (註4)	抗憂鬱劑	易使血壓升高，造成高血壓危象。
	抗生素 (如：采福適)	
	抗結核病藥	

註1：咖啡因飲料：如咖啡、茶、可可、巧克力及可樂等。

註2：高鉀食物：常見的蔬果，如綠色蔬菜、柑橘、柳丁、柿子、香蕉等。

註3：高碘食物：海帶、昆布、紫菜、含碘食鹽、海產類等。

註4：富含酪胺食物：煙燻肉類（如香腸、臘肉）、發酵醃漬食品（如乳酪、優格、啤酒、泡菜、醬油）、雞肝、香蕉、酪梨都含酪胺。

學習自我評量(是非題)

- () 1. 許多藥品可能受到特定食物影響藥效，服藥前應注意用藥指示。
- () 2. 嬰幼兒的藥品可以直接混合在牛奶裡服用。



參考資料：

1. IBM MICROMEDEX[®], 2022.
2. UpToDate, 2022.
3. An Overview on Food & Drug Interactions. Pharma Times 2017; 49(4): 10-15.
4. 彰基藥學部(2022)·藥品&食物交互作用(第八版)·衛教單張。

題 號	1	2
解 答	O	X