

## 一般手術傷口照護之注意事項

1. 回家當天請盡量休息。
2. 傷口可能會有輕微脹痛的感覺，請按時服用由醫院帶回的藥。
3. 一星期內傷口不要碰到水，保持乾燥。若不小心弄溼時，請立即換藥以免傷口感染導致發炎。
4. 有以下情形發生，請回醫院處理：
  - ◎ 傷口血流不止
  - ◎ 傷口紅、腫、痛、有膿樣分泌物
  - ◎ 傷口裂開
5. 請依下列勾選的傷口換藥方式進行傷口換藥：(換藥前、後應洗手；用物須選用無菌棉枝、紗布)

### 傷口換藥步驟 - 藥膏

1. 以無菌棉枝沾生理食鹽水由內往外環狀擦拭傷口。
2. 以無菌棉枝由往外環狀擦乾。
3. 以無菌棉枝沾適量的外用藥膏擦拭傷口。
4. 換藥次數：1天1至2次，若傷口有滲濕或浸水的情形立即換藥，直到拆線為止。



### 傷口換藥步驟 - 克菌寧

1. 以無菌棉枝沾 2%克菌寧殺菌水溶液由內往外環狀消毒傷口。
2. 以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼固定。
3. 換藥次數：一天 1 次，若傷口有滲濕或浸水的情形立即換藥，直到拆線為止



### 傷口換藥步驟 - 美容膠

1. 以無菌棉枝沾2%克菌寧殺菌水溶液在美容膠上面。
2. 以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼固定。
3. 換藥次數：一天 1 次，若傷口有滲濕或浸水的情形立即換藥，直到傷口癒合。
  - ※ 備註：美容膠不需每天更換，除非美容膠脫落，再貼上新的美容膠後執行換藥步驟 (步驟 1-2)。



### 皮下人工注射器術後注意事項

1. 手術後的傷口約 3 公分長，在傷口下方可以摸到鼓起圓形物的注射器。
2. 以無菌棉枝沾 2%克菌寧殺菌水溶液在美容膠上消毒。
3. 以紗布覆蓋傷口。
4. 換藥次數：一天 1 次，若傷口有滲濕或進水的情形立即換藥，直到傷口癒合。
  - ※ 備註：美容膠不需每天更換，除非美容膠整片脫落或髒汙，貼上新的美容膠後再執行換藥步驟。
5. 傷口請保持乾燥，沐浴後請立即檢視敷料是否潮濕或進水。
6. 裝置人工血管的手臂勿過度的活動，如 360 度旋轉或提過重物品，避免人工血管移位。
7. 一般的日常生活並不受影響。
8. 如未定期進行化療時，每隔四週請自行掛號並依醫師指示執行沖管，以維持人工血管暢通。
9. 若發現傷口有裂開、血流不止、紅、腫、痛、化膜或發燒(體溫38度5以上)，請立即回醫院處理。

## 傷口換藥步驟 - 置放引流管

1. 以無菌棉枝由非引流管端擠壓傷口至引流管端，將血水及滲液擠出。
  2. 以無菌棉枝沾2%克菌寧殺菌水溶液由內往外環狀消毒傷口。
  3. 以無菌棉枝由內往外環狀擦乾。
  4. 以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼固定。
  5. 換藥次數：一天 1-2次，若傷口有滲濕或浸水的情形立即換藥，直到拆線為止。
- ※備註：請勿拉扯引流管，若引流管不慎脫落請返院就醫。

## 傷口換藥步驟 - 人工敷料

1. 輕掀人工皮墊的四角再完全掀起。
2. 以無菌棉枝沾生理食鹽水由內往外環狀擦拭傷口。
3. 再以無菌棉枝由內往外環狀擦乾。
4. 貼上新的人工敷料。
5. 換藥時機：吸收傷口滲出液飽和時，此時即應更換敷料。



病歷號碼：\_\_\_\_\_

患者姓名：\_\_\_\_\_

回院複診時間：  
\_\_\_\_年\_\_月\_\_日星期\_\_\_\_  
上午 下午 晚上

一般外科 \_\_\_\_\_ 醫師  
第 \_\_\_\_\_ 診，第 \_\_\_\_\_ 號

### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 未拆線前傷口應保持乾燥、乾淨，若不小心滲濕或浸水的情形立即換藥。
- ( ) 2. 傷口換藥時，無菌棉枝由內往外環狀擦拭傷口。

題號	1	2
解答	0	0

#### 參考資料

- 黃月芳(2015). 傷口護理 . 實用基本護理學 . (七版 . 594-602頁) . 台北：匯華。
- 葉碧芳(2015) 實用傷口護理台北：華否。
- 彰基護理部(2016) 一般外科門診手術傷口照護須知(第三版)。

# 一般外科門診

## 手術傷口照護須知



門診護理組製作

諮詢專線：(04)7113456#8051

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制訂日期：2021年03月  
51500-單張-中文-507-01