

## 一、定義

闌尾炎俗稱盲腸炎，是最常見的腸道炎症，指發生在右下腹處闌尾發炎所引起的症狀。

## 二、手術方式

手術方式分傳統與腹腔鏡手術方法，傳統手術傷口較大，腹腔鏡則只有三個小洞，傷口比較不疼痛，術後可能會置放引流管。



## 一、術後注意事項

### 1. 術後活動：



(1) 清醒後採坐姿。

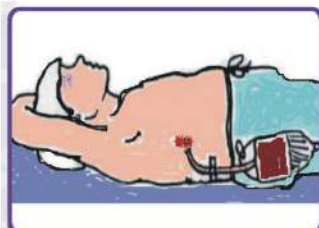


(2) 術後第一次下床，宜先採坐姿→站立→不覺頭暈才可走動，須有人陪伴。



(3) 無頭暈可下床走動，多下床活動，可促進腸蠕動及排氣。(排氣時間依個人而不同)

### 2. 術後傷口照護：



(1) 管子勿壓迫或拉扯。若有大量鮮血請通知護理人員。



(2) 咳嗽時請用手壓住傷口或抱枕頭固定傷口，以免引起疼痛或是傷口裂開。

3. 疼痛可請護理人員給予止痛劑（不會影響傷口癒合）。

4. 術後 6-8 小時尿不出來，請通知護理人員。



5. 排氣後可依指示進食。

一般先喝水



採流質飲食（米湯、果汁）



半流質飲食（稀飯、蒸蛋）



普通飲食（飯、麵條）

## 四、居家須知



1. 保持傷口乾燥，傷口未癒合前勿淋浴或泡澡。(貼防水敷料可淋浴)。



2. 發燒超過 38°C 需回院複查。



3. 感染徵象：傷口紅、腫、發熱、壓痛時，需返院複查。



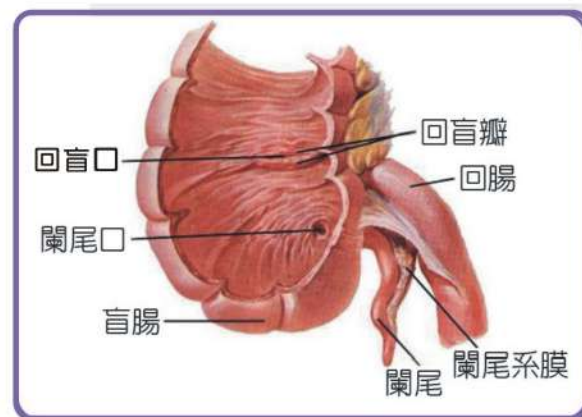
4. 手術後六週內儘量避免提重物，以免傷口裂開。



5. 飲食宜採均衡清淡飲食，可增加蛋白質(蛋、魚肉、奶、豆)、蔬果以利傷口癒合。

參考資料：  
劉莉妮、周繡玲 (2017). 消化系統疾病之護理 . 於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學(七版，397-400頁) 台北：華杏。  
Douglas . S . . David . I . S . (2019) . Management of acute appendicitis in adults' UPTODATE . <https://www.Uptodate.com/contents/management?Of-acute-appendicitis-in-adults>

# 闌尾炎術後 病人須知



門診護理組製作

諮詢專線：(04)7113456#8051

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制訂日期：2021年03月  
51500-單張-中文-526-01