

◎術後照顧

1. 病人清醒後，可將床頭抬高 45°，也可讓病人側躺，使口腔分泌物較易清除。
2. 儘量將口中血水、分泌物以漱口方式吐出，避免引發嘔吐。
3. 血水吞入胃中後，血經胃液作用會變成咖啡色，而在術後有黑便情形發生。
4. 您如持續有噁心感，或嘔吐大量咖啡色血水時，請通知護理人員。
5. 可使用冰領冰敷頸部，每小時冰敷15分鐘，以減少疼痛與出血。
6. 請減少說話或咳嗽、清喉嚨的動作，以免引起喉嚨痛、出血。
7. 若感覺傷口疼痛，必要時可依醫囑給您止痛劑。



◎飲食

1. 前幾天可讓病人吃冷的流質或半流質食物。
2. 建議食物：
優格、布丁、果凍、冰淇淋、麥片粥、荷包蛋、牛奶等。
3. 若無限制每天至少喝水2500ml。
4. 大口吞水比小口吞舒服。
5. 禁用吸管，因吸吮動作會引起再出血。
6. 避免喝酸性果汁，如：橘子汁、蘋果汁、檸檬汁、葡萄柚汁、蕃茄汁。因可能會引起喉嚨燒灼感。
7. 禁用Aspirin (阿司匹靈)類抗凝血劑，因會干擾血液凝結。
8. 三週內禁煙，因可能引起出血。
9. 兩週內禁吃熱、辛辣及粗糙食物。



(註)尤其5-10天時，傷口結痂處脫落，會再引起出血，粗糙食物會加重出血情形。

註：粗糙食物即纖維較粗或質地硬的食物如下：

- (1) 蔬菜類：菜心、芹菜、蓮藕等蔬菜莖的部份。
- (2) 水果類：鳳梨、芭樂、蕃茄、百香果、草莓、桃子等果皮或果肉纖維較粗或有籽的水果。
- (3) 核果類：豆類、杏仁、花生、核桃、瓜子等。

◎居家照護

1. 每天應刷牙、常漱口保持口腔及牙齒的清潔。
2. 每2-3小時用漱口水漱口。如生理食鹽水或優碘漱口水，可協助沖掉血水、黏膜，消除口臭、預防感染。
3. 因吞下血水，手術後可能有解黑便情形，4-5天應可恢復。
4. 1週內禁劇烈運動。
5. 2-3週內避免直接暴露日光下。

6. 禁止打噴嚏、咳嗽、清喉嚨、用力擤鼻子的動作。故應避免與有呼吸道感染者接觸。

7. 5-10天內再流血時的處理方法：

- (1) 保持平靜。
- (2) 用冰水溫和的漱口。
- (3) 躺下並保持安靜，儘量側躺，可使血液容易咳出，防止吸入氣管。

8. 返診情形：

- ※ 手術後輕度發燒持續不退或超過 38°C
- ※ 5 分鐘內無法止血。
- ※ 吞嚥或呼吸有困難感覺時。



參考資料：
王桂芸、李惠玲 (2017) . 呼吸系統疾病之護理 . 於
劉雪娥總校閱 . 成人內外科護理 (七版 . 1041— 1042頁)
. 台北：華杏。
5736-單張-中文-078-15

扁桃腺切除 病人須知



病房製作
諮詢專線：(04)7113456#8691、8791
讚美專線：0809-055215
住址：彰化市中山路一段366號
服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制訂日期：2021年03月
51500-單張-中文-541-01