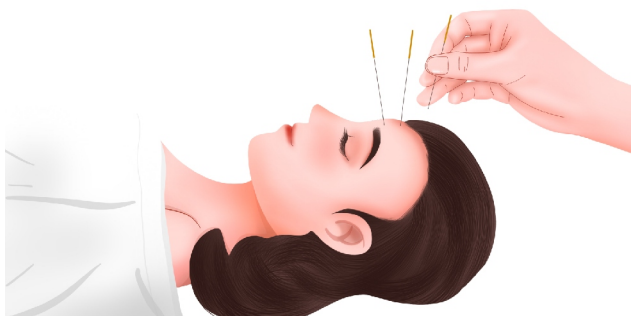


中醫

美顏針 照護指導



中醫科 製作

諮詢專線：(04)7113456#8228

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年05月

修訂日期：2023年08月(二版)

51500-單張-中文-608-02

美顏針原理

美顏微針的發展源於傳統針灸經絡理論，配合西方解剖醫學，運用細如髮絲之微針，刺激臉部經絡穴位，促進臉部氣血循環，增加皮膚彈性、光澤及緊緻度，達到撫平細紋、拉提臉部肌肉、淡化斑點的效果。美顏微針屬於低侵入性治療，幾乎無疼痛感，不會在臉上留下明顯針孔，無恢復期。治療療程可視個人狀況進行調整。

針刺前注意事項

- 1.就診前請先清潔面部，臉上不可有防曬或是彩妝品，但可以使用化妝水及乳液等成分溫和之保養品。
- 2.若面部皮膚對酒精過敏，請提前告知醫師。
- 3.若攜帶手機或配戴飾品(如項鍊、耳環等)，請先取下並自行妥善保管。

- 4.美顏針治療時間較長，治療前請先去如廁完畢，以免治療中內急不適而中斷治療。
- 5.如處在飢餓、過飽、太渴、酒醉、過勞、情緒過度激動或精神高度緊張狀態下，則暫時不宜針刺，應先適度休息或進食後，再進行針刺治療。
- 6.醫師進行針刺治療時請盡量放鬆心情，保持情緒穩定，不需過度緊張。

針刺中注意事項

- 1.針刺時治療部位如有酸、麻、脹，甚至向遠處走竄的感覺，此種針感即為「得氣」屬於正常現象。
- 2.針刺面部時可能會有臉部皮膚輕微紅熱情形，屬於正常現象，若有明顯熱癢感請立即向醫師反應。
- 3.如有不適請按叫人鈴，醫護人員會立即處理。



- 4.醫師會依病情需要使用電針機或頻譜儀，治療中如覺任何不適請立即告知醫護人員。

針刺後注意事項

- 1.因頭面部血管多且細小，出針後治療部位如有輕微出血或瘀青腫脹等現象，此為針刺時不可避免偶會刺傷皮下細密的微血管所致。可於24小時內局部冷敷，24小時後再熱敷，幫助瘀血吸收，約一至二週會消失。
- 2.針刺之針孔微細，通常取針後針孔即密合，故治療後可以洗澡、洗頭。
- 3.治療後當天回去加強皮膚保濕，可使用保濕、類型的面膜，但應避免使用美白、酸類等較刺激性的保養品。

特殊個案注意事項

- 1.高危險性或易出血病患（如血友病或服用抗凝血劑等），請於針刺前提醒醫師及護理人員；糖尿病病患於針刺前請先進食，以免發生暈針、低血糖現象（冒冷汗、顫抖、煩躁等）。
- 2.面部有多處開放性傷口或感染潰瘍時應暫停接受治療。

自我評量（是非題）

- () 1.可以化妝接受美顏針治療。
- () 2.針刺治療時如有任何不舒服的情形，應立即告訴醫護人員處理。

參考資料：

彰基中醫部(2020)·中醫美顏針照護指導
(第一版)·衛教單張。

題號	1	2
解答	X	0