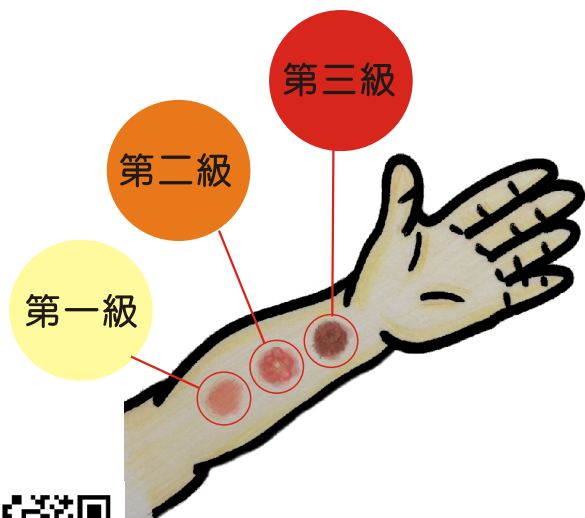


燒燙傷 患者 的物理治療



燒燙傷的等級分類：

- 第一級：**又稱為表皮燒傷，只會侵犯到表皮而不會有水泡的現象；三個禮拜內可以癒合。
- 第二級：**傷到表皮及真皮層之間，會有劇烈疼痛和水泡現象；需三個禮拜之後才會癒合。
- 第三級：**表皮及真皮層都受損，由於真皮層的神經都被損壞，所以幾乎不會痛及麻木感。2~3週後開始化膿並會有液體流出；需植皮癒合傷口，而且會造成後遺症產生。

燒燙傷的復健：

- 一、擺位：**適當的擺位是復健初期的首要重點，可以預防肢體水腫及攣縮。
- 1.頭部：**頭部應保持中立，可以稍微後仰(伸直)，切勿側彎。
 - 2.肩關節：**應維持在外展90度和外轉的角度(功能性位置)，角度勿超過110度以免拉到臂神經叢。

- 3.肘關節：**應保持在伸直的姿勢，切勿彎曲，以免皮膚在癒合的時候沾黏。
- 4.手部：**可以用副木固定在拱杯(功能性位置)的姿勢。
- 5.腕關節：**維持在正中和伸直的姿勢。
- 6.膝關節：**維持在伸直的姿勢，切勿在膝蓋下方擺枕頭。
- 7.踝關節：**維持在中立的姿勢。

二、運動治療：關節活動度運動和牽拉運動；適度的進行關節活動，可以預防疤痕組織的攣縮及關節僵硬。若有植皮，建議五天內避免過度活動。

三、水療：可以清瘡並將壞死的物質去除，水溫應控制在37~45度左右，水攪動的速度應盡量放慢。

四、穿著彈性束套：穿著彈性束套是必要的，可以減少結締組織(疤痕)的增生及預防攣縮的現象。壓力是部位及狀況而定，而且必須要一直穿著，脫下時間盡量不要超過1小時。



復健技術課 製作

諮詢專線：(04)7113456#8221

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2020年03月

修訂日期：2024年03月(二版)

51720-單張-中文-010-02