

# 新生兒 斜頸

## 成因與處置



復健技術課 製作

諮詢專線：(04)7113456#8221

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2020年03月

修訂日期：2024年03月(二版)

51720-單張-中文-008-2

如果發現寶寶只喜歡固定看一側、頭歪歪的、大小臉、脖子某側有硬塊或高低肩時，就要懷疑寶寶可能有斜頸，應立即找復健科醫師做進一步的評估。

斜頸的原因：

1. **肌肉性斜頸**：大部分是由於頸部的胸鎖乳突肌攣縮，可能有硬塊或纖維化。
2. **骨發性斜頸**：由於枕骨、第一頸椎、第二頸椎的骨骼或骨骼之間的關節發育不正常所致。
3. **神經性斜頸**：因為腦部或脊髓神經病變所致，例如腫瘤。
4. **其他**：如先天斜視所造成的姿勢性斜頸、異常張力所造成的斜頸如：不對稱頸張力反射 (Asymmetric Tonic neck reflex, ATNR)。

造成先天性斜頸的原因目前尚未明確，但其中以肌肉性斜頸最多，根據研究指出新生兒病理性切片中發現，肌肉發生纖維化早在出生前就已經形成；但也有學者指出可能是由於頸部結構異常或承受壓力所造成；例如胎內姿勢不良、臀位產、嬰兒頭部太大、生產時拉扯受傷等。也可能是由於頸部的胸鎖乳突肌攣縮及纖維化所致。

**斜頸的臨床特徵**：頸部一側可摸到硬塊、頭歪一側、大小臉(患側臉部較小)及肩膀不等高的情形，頭部會側向肌肉攣縮那側，臉轉向對側。

治療方法：(初期皆採保守治療為主)

一、**物理治療(保守治療)**：

1. **熱敷**：讓攣縮的肌肉放鬆，增加血液循環。
2. **超音波**：可軟化纖維化的超音波，增加血液循環。
3. **深層橫向按摩**。
4. **牽拉運動**：目的在於牽拉攣縮所縮短的肌肉組織。
5. **擺位**：嬰兒床的擺置：患側朝外，玩具掛於患側，讓病童往患側看。

二、**手術治療**：

一般採取物理治療的預後都有很好的治療結果，若物理治療 6個月後成效不好或有明顯不對稱，需要藉由手術來矯正；術後依然要安排物理治療，以達到良好的治療效果。