

腦中風患者與家屬復健須知



復健技術課 製作

諮詢專線：(04)7113456#8221

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2020年02月

修訂日期：2024年03月(二版)

51720-單張-中文-001-02

中風在我國是一種發生率相當高的疾病。大部份中風病患常會留下某些程度的身體殘障後遺症。幫助中風病患加速機能的回復，發揮剩餘的潛力，照顧自己、重返家庭社會，實在刻不容緩。中風後需要「復健」。

復健是由復健醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師等組成的醫療團隊，藉著各領域的治療介入，幫助病患增進上下肢功能、肌力以及吞嚥和語言能力等，繼而能自我照顧起居生活。

復健的訓練計劃：

臥床期

(自發病開始至能到復健科治療為止)：

目的：指導正確臥姿、臥床期的關節運動、肌力及功能訓練，以防止關節僵硬或攣縮變形，減少併發症。

方式：由治療師指導家屬或病患使用健肢協助患肢運動。每日至少3次，每次約20分鐘。

穩定期

(由家屬陪同病患至復健科進行治療)：

目的：指導正確運動方式，以發揮最大的肌力及功能。

方式：上、下肢動作和肌力訓練，平衡和步態訓練。由治療師評估病患後選擇適當的運動介入，以增進功能。並鼓勵病患使用健肢於飲食梳洗等較簡單的活動，避免病患過份依賴，影響日後復健的進度。

出院期 (由病患自己或由家屬陪同，繼續在復健科門診治療及定期追蹤)：

目的：日常生活功能的提升，並促進重返家庭及社會能力。

方式：返家後持續執行住院時治療師所指導的運動，在門診治療時會依照病患的目標及能力進行治療上的調整，使日常生活更獨立。