

血液透析病人 抽筋照護



血液透析室 製作

諮詢專線：(04)7113456#8951、8851

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年05月(二版)

51500-單張-中文-136-02

一、什麼是抽筋？

抽筋就是肌肉痙攣，它是因為肌肉產生不自主強直收縮。抽筋時，肌肉會變硬、會有劇痛感，處理不當時，會造成肌肉的損傷，一般常見於下肢，也有人發生在腹肌或手指。

二、引起抽筋的原因：

- 1.過多的脫水量，致使滲透壓急速的改變。
- 2.透析病人血鈣偏低。
- 3.低血液容積、低血壓（設定標準體重太低）。
- 4.低血鈉。
- 5.組織缺氧。

三、抽筋時的緊急處理方式：

- 1.暫停脫水、調降透析血液流速，以減輕不適症狀。
- 2.可以局部按摩及伸展肌肉，以減輕不適症狀。

四、抽筋的預防：

- 1.需要時，依醫囑按時服用鈣片。
- 2.均衡飲食，避免低血鈉或低血鈣。
- 3.調整適當的標準體重。

- 4.水分控制適當，兩次透析間增加體重勿超過標準體重之5%。
- 5.如果兩次透析間增加體重未超過標準體重之5%，透析中仍有抽筋情形，可以請醫師評估開緩解抽筋之藥物服用。
- 6.減少透析中低血壓。
- 7.透析中避免脫水過多，以避免低血壓及抽筋的發生。
- 8.需要時，依醫囑透析中使用氧氣。

自我評量（是非題）

- () 1.常見引起抽筋的原因有脫水量過多。
- () 2.設定標準體重太低會有抽筋的症狀。
- () 3.透析中抽筋跟兩次透析間體重增加大於5%沒有關係。

參考資料：

陳靖博(2018)·醫師，我腳又抽筋了·腎臟與透析，30(1)，39-41。

彰基護理部(2022)·血液透析病人抽筋照護(第八版)·衛教單張。

題號	1	2	3
解答	○	○	X