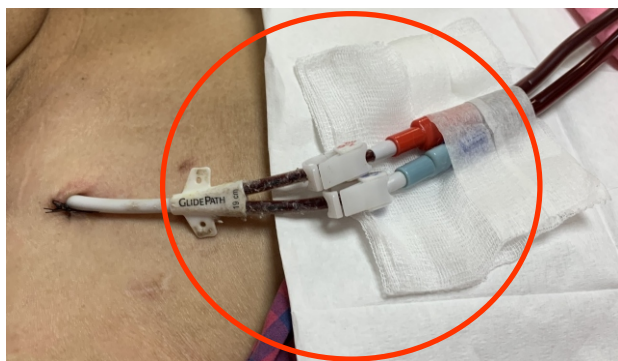


# 血液透析 暫時性 雙腔導管照護



血液透析室 製作

諮詢專線：(04)7113456#8951、8851

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年05月(二版)

51500-單張-中文-133-02

## 一、什麼是暫時性雙腔導管？

適用於急性腎衰竭或慢性腎衰竭等待血管成熟的病患，一般放置於右頸靜脈或雙側股靜脈，做為暫時性的血管通路來維持透析治療的進行。

## 二、導管放置部位：

由醫師決定導管放置的位置

1. 頸部：內頸靜脈
2. 腹股溝：股靜脈

## 三、放置前準備：

1. 進行暫時性靜脈導管置入術術前討論。
2. 填寫暫時性靜脈導管置入同意書。
3. 皮膚準備：如導管放置腹股溝者視情況剃除腹股溝處部分的陰毛（放置頸部者不用做皮膚準備）。

## 四、放置過程：

1. 患者以平躺姿勢(頸部：移去枕頭，露出放置部位並將頭轉向另一側。)
2. 皮膚消毒。
3. 局部麻醉。

4. 進行導管放置，過程中若有不適請告訴醫護人員，勿隨意更換姿勢。
5. 導管放置後傷口以紗布覆蓋。
6. 頸部者：須照X光確定導管位置。

## 五、放置後注意事項：

### (一)預防導管部位感染：

1. 隨時保持傷口乾燥、清潔，傷口若有分泌物或潮濕，應立即更換敷料。
2. 放置頸靜脈導管病人避免穿高領衣物，應將長髮紮起並用髮夾夾好避免摩擦傷口及牽扯導管。
3. 每日觀察傷口，如有紅、腫、熱、痛，應告知護理人員。
4. 洗澡與淋浴時需注意：出口處絕不可以浸入洗澡水中，最好該處也避免淋浴，周圍可以用擦拭的方法取代。

### (二)避免導管鬆脫滑落：

1. 隨時注意導管在外長度是否一致，如有變長或導管縫線鬆脫，應告知醫護人員。
2. 放置頸靜脈導管病人，頸部勿過度扭轉、伸展及壓迫。不宜使用高枕頭。

3. 若為股靜脈導管的病人，須特別注意勿長時間採坐姿或彎曲大腿過久，避免壓迫導管造成扭結，而影響透析時的血流速度。
4. 洗澡與淋浴時需注意：出口處絕不可以浸入洗澡水中，最好該處也避免淋浴，周圍可以用擦拭的方法取代。
5. 躁動及意識不清病人，避免不自主拔管之危險，必要時雙手給予適當約束。
6. 病人熟睡時需隨時檢查導管是否有滑脫現象。
7. 住院期間若導管滑脫時，先將4隻手指併攏用力加壓止血（加壓範圍大於出血點 5 公分），並立即通知醫護人員處理。返家後如導管滑脫時，應立即加壓止血，並馬上送往醫院處理，以免因導管滑脫造成大量出血，危及生命。

## 六、導管存留時間

1. 急性腎疾病：須症狀減輕後並由醫師決定才可拔除。
2. 慢性腎疾病：須完成動靜脈瘻管手術後約 2-4 個月，經醫師判斷可由瘻管洗腎才能拔除。

## 七、居家自行換藥須知方法出院後需自行換藥(每2天一次)。

### (一)換藥用物準備：

【2% 克菌寧殺菌液(Chlorhexidine)、75% 酒精、2×2吋Y紗、4×4吋紗布、無菌棉枝、紙膠或網狀透氣膠布、口罩2個】

### 提醒您：

住院期間醫護人員以75%酒精→2%克菌寧殺菌液協助換藥，消毒步驟同上。

※ 依傷口覆蓋方式換藥時間不同：

傷口覆蓋方式	換藥時間
1.使用Tegaderm覆蓋	每7天換藥一次
2.使用紗布覆蓋	每2天換藥一次
3. Tegaderm下如有覆蓋紗布	每2天換藥一次

## (二)換藥步驟：

1. 換藥前後需洗手(病人及家屬需戴口罩)。
2. 移除髒的紗布觀察傷口有無紅腫、分泌物、疼痛等現象。(視需要可戴手套)。
3. 綠色蝶翼縫合固定處，先以酒精棉枝消毒傷口，再以2%克菌寧殺菌液(Chlorhexidine)棉枝消毒傷口。(消毒方式：由中心向外環狀消毒兩次，包含白色導管及蝶翼，直徑約 5-10公分。)



4. 覆蓋上兩塊2×2吋 Y型紗布，一上一  
下包覆導管。



5. 乾燥後，再用4×4吋紗布重疊，蓋  
住整個傷口及導管。

6. 最後，以彈性不織布膠帶蓋住紗布  
，並檢查傷口確定密合即完成換藥  
。



### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 雙腔動靜脈導管應注意預防  
導管部位感染及鬆脫滑落。
- ( ) 2. 洗澡與淋浴時需注意出口處  
不可以浸入洗澡水中並避免  
該處淋浴。
- ( ) 3. 雙腔導管出口處若流汗/洗澡  
弄濕紗布，讓它自然乾不需  
再換藥消毒。

參考資料：

李逸婷、吳培寧、林玉菁（2023）。照護一位  
老年血液透析患者導管傷口感染護理經驗

。長庚護理，34（2），111-120。

徐佳鈿（2023）。血液透析導管相關血流感染的  
治療與處置。臨床醫學月刊，92（3），  
598-603。

彰基護理部（2024）。血液透析暫時性雙腔導管  
照護（第九版）。衛教單張。

題號	1	2	3
解答	○	○	X